www.worldosteoporosisday.org

Prato do dia: OSSOS FORTES

Construa e mantenha ossos fortes durante toda a vida comendo alimentos ricos em cálcio, vitamina D e proteínas.

International Osteoporosis Foundation

diaMundialdaOsteoporose 20deoutubro

AME SEUS OSSOS

#LoveYourBones