

世界骨質疏鬆日 | 愛護妳的  
10月20日 | 骨骼

# 讓她們 保持強健

骨質疏鬆是比許多癌症或慢性病造成更大失能的骨骼疾病。全世界50歲以上的女性，有1/3會因為骨質疏鬆而造成骨折。不要等到這個疾病找上妳才行動。

請在[www.iofbonehealth.org](http://www.iofbonehealth.org)做一個簡單的測試，並學習如何從內在保持強健。告訴你的朋友及家人，有關如何擁有更好的骨骼健康，也讓她們保持強健。

與妳的醫師 做做骨鬆相關 治療你的骨鬆問題  
**談談 · 測驗 · 治療**

 International Osteoporosis  
Foundation  
國際骨質疏鬆症基金會

2013 世界骨質疏鬆日贊助商



 Pfizer Consumer Healthcare

中文譯稿



楊榮森教授、詹鼎正醫師  
國立台灣大學醫學院附設醫院，台灣  
中華民國骨質疏鬆症學會

在10月20日那天穿上白衣服來擁抱更好的骨骼健康

