

攻克骨折难题：

打破脆性骨折循环的全球活动

世界骨质疏松日 | 爱护你的骨骼
10月20日

“攻克骨折难题”是一项全球活动，旨在加快采用协调员的多学科继发性骨折预防治疗模式的实施。国际骨质疏松症基金会(IOF)相信这是最重要的战略，可以直接改进患者治疗，减少全球不断上升的骨折相关医疗保健成本。

问题

骨质疏松骨折给老年人和医疗保健预算带来巨大负担

- 二分之一的女性和五分之一的男性将在 50 岁之后的生活中遭遇一次骨折。
- 2000 年全球有大约 900 万例新脆性骨折，其中：
 - 160 万例为髌部骨折，170 万例为腕部骨折，70 万例为肱骨骨折和 140 万例为症状性脊椎骨折。
 - 骨质疏松骨折占全球非传染性疾病负担的 0.83%。
- 2005 年，国际骨质疏松基金会 (IOF) 估计欧洲骨质疏松骨折的直接成本总计为每年 320 亿欧元，该数字在 2025 年预计将上升至 385 亿欧元。
- 2002 年，美国骨质疏松骨折总成本估计为每年 200 亿美元。

采取预防继发性骨折措施的时机

- 在年龄 >50 岁的人中，约六分之一的女性和比例相对较小的男性患有脆性骨折。
- 一半的髌部骨折患者事先曾遭受脆性骨折，在髌部骨折前就已经引起临床的注意
 - 他们仅占总人口相对较小的比例，医疗者应对这群患者采取预防骨折的措施。
- 对骨折患者进行骨质疏松症治疗可减少 20% 至 25% 的髌部骨折总发病率。

参考文献

攻克骨折难题：打破脆性骨折循环的全球活动报告可取得于 www.iofbonehealth.org 或 www.worldosteoporosisday.org 为2012世界骨质疏松日运动所出版。

当前医疗差距

- 在全球进行的国家、地区和地方检查显示继发性骨折预防医疗标准过低
 - 80% 的脆性骨折患者无法获得用于降低未来骨折发生率的骨质疏松症或摔倒风险的评定或治疗。
- 此医疗差距导致无数本可以避免的脆性骨折并造成全球数十亿的成本。

解决方案：采用协调员的骨折后医疗模式

- 国际骨质疏松基金会 (IOF) 推荐协调员系统为预防再次脆性骨折患者的最佳医疗模式
 - 一篇系统性文献评论发现大部分成功的继发性骨折预防系统都聘请了专门的协调员。
 - 协调员成为骨科团队、骨质疏松症和摔倒医疗服务、患者以及家庭医生的联系人。
- 许多国家的范例服务模式已被公布并且证实具经济效益。
- 政府和相关机构已在国家和地区医疗保健政策中认可了采用协调员的骨折后医疗模式。

