

CAPTURE A FRATURA

Uma campanha global para quebrar o ciclo de fraturas por fragilidade

DiaMundialDAOsteoporose | AME OS SEUS OSSOS
20outubro,2012

Capture the Fracture é uma campanha global desenvolvida para facilitar a implantação de modelos de tratamento multidisciplinar coordenados por um profissional para a prevenção de fraturas secundárias. A International Osteoporosis Foundation (IOF) acredita que esta é a iniciativa mais importante que pode ser implantada para melhorar diretamente o tratamento de pacientes e reduzir custos relacionados com fraturas posteriores a nível mundial.

O PROBLEMA

As fraturas osteoporóticas exercem um significativo ônus sobre os orçamentos de idosos e dos sistemas de saúde.

- Uma a cada duas mulheres e um a cada cinco homens com mais de 50 anos sofrerão uma fratura osteoporótica.
- Durante o ano 2000, estima-se que havia 9 milhões de novas fraturas por fragilidade no mundo inteiro, das quais:
 - 1,6 milhões eram de quadril, 1,7 milhões eram de pulso, 0,7 milhões de úmero e 1,4 milhões eram fraturas sintomáticas de coluna.
 - As fraturas osteoporóticas foram responsáveis por 0,83% do ônus global de doenças não comunicáveis.
- Em 2005, o custo direto total das fraturas osteoporóticas na Europa foi de €32 bilhões por ano, o que irá crescer para €38,5 bilhões até 2025.
- Em 2002, o custo combinado de todas as fraturas osteoporóticas nos EUA foi de US\$ 20 bilhões por ano.

OPORTUNIDADES PARA INTERVENÇÃO PREVENTIVA SECUNDÁRIA

- Entre os indivíduos com 50 anos ou mais, aproximadamente um sexto das mulheres e uma proporção menor dos homens sofreram uma fratura por fragilidade.
- Metade de todos os indivíduos que sofrerão fraturas de quadril no futuro comparecem para ter atenção clínica antes de quebrarem o quadril, por terem sofrido uma fratura por fragilidade anterior.
 - Esse grupo representa uma proporção comparativamente pequena de toda a população que poderia ser direcionada facilmente para intervenção para reduzir o risco de fraturas futuras.
- O tratamento para osteoporose de pacientes com fraturas pode reduzir a incidência geral de fraturas de quadril entre 20 e 25%.

REFERÊNCIAS

O relatório **Capture the Fracture: A global campaign to break the fragility fracture cycle** está disponível em www.iofbonehealth.org.

O relatório foi elaborado como parte da campanha Dia Mundial da Osteoporose 2012.

A LACUNA ATUAL NO TRATAMENTO

- Auditorias nacionais, regionais e locais conduzidas pelo mundo mostraram que os padrões de tratamento preventivo secundário podem ser terrivelmente baixos.
- Oitenta por cento dos pacientes com fraturas por fragilidade não são avaliados ou tratados para risco de queda ou osteoporose para reduzir a incidência de fraturas futuras.
- Essa lacuna de tratamento resulta em inúmeras fraturas por fragilidade que poderiam ter sido evitadas, com um custo de muitos bilhões de dólares em todo o planeta.

A SOLUÇÃO: MODELOS DE TRATAMENTO PÓS-FRATURA CENTRADOS EM UM COORDENADOR

- A IOF recomenda sistemas centrados em um coordenador para prevenção secundária de pacientes com fratura por fragilidade como o modelo ideal de tratamento.
 - Uma análise sistemática da literatura descobriu que a maioria dos sistemas bem-sucedidos para prevenção de fratura secundária no mundo todo empregou um coordenador específico para essa finalidade.
 - O coordenador age como elo entre a equipe de ortopedia, os serviços de quedas e osteoporose, o paciente e o clínico geral.
- Tem sido publicados modelos exemplares de serviço de muitos países que mostraram ser altamente econômicos.
- Governos e agências associadas aprovaram modelos de tratamento pós-fratura centrados em um coordenador, nas suas políticas de sistemas de saúde a nível nacional e regional.

