

CAPTURE THE FRACTURE

Campaña mundial para romper el ciclo de las fracturas por fragilidad

diaMundialDELA Osteoporosis | AMA TUS HUESOS
20 octubre, 2012

Capture the Fracture es una campaña mundial desarrollada para facilitar la implementación de modelos de atención multidisciplinarios centrados en la figura de un coordinador para la prevención de la segunda fractura. La Fundación Internacional de Osteoporosis (IOF) cree que ésta es la única medida de importancia que se puede adoptar para mejorar directamente la atención del paciente y reducir los costos médicos relacionados con las fracturas que se incrementan vertiginosamente en todo el mundo.

EL PROBLEMA

Las fracturas osteoporóticas constituyen una carga tremenda para las personas de edad avanzada y los presupuestos de salud.

- Una de cada tres mujeres y uno de cada cinco hombres mayores de 50 años sufrirán una fractura por fragilidad.
- Las proyecciones mundiales indican que durante el año 2000 se produjeron 9 millones de nuevas fracturas por fragilidad, de las cuales:
 - 1.600.000 fueron fracturas de cadera, 1.700.000 fueron fracturas de muñeca, 700.000 fracturas de húmero y 1.400.000 fueron fracturas vertebrales sintomáticas.
 - A nivel mundial, las fracturas osteoporóticas representan el 0,83% de las enfermedades no contagiosas.
- En el año 2005, el costo directo total de las fracturas osteoporóticas en Europa fue de 32.000 millones de euros por año, una cifra que aumentará a 38.500 millones de euros en el año 2025.
- En 2002, el costo combinado de todas las fracturas osteoporóticas en los Estados Unidos ascendió a 20.000 millones de dólares por año.

OPORTUNIDADES DE INTERVENCIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE UNA SEGUNDA FRACTURA

- Entre la población de >50 años, aproximadamente una sexta parte de mujeres y una porción algo menor de hombres sufrieron una fractura por fragilidad.
- La mitad de todos los individuos que en el futuro sufrirán fracturas de cadera acuden a una consulta clínica antes de este evento porque anteriormente sufrieron una fractura por fragilidad.
 - Este grupo representa una proporción comparativamente pequeña de toda la población que debería tratarse inmediatamente para evitar el riesgo de sufrir futuras fracturas.
- El tratamiento de la osteoporosis de pacientes con fracturas puede reducir la incidencia general de las fracturas de cadera entre un 20 y 25%.

REFERENCIAS

El informe mencionado **Capture the Fracture: A global campaign to break the fragility fracture cycle** está disponible en la página www.iofbonehealth.org. Dicho informe fue desarrollado como parte de la Campaña del Día Mundial de la Osteoporosis de 2012.

LA FALTA DE ATENCIÓN ACTUAL

- Estudios nacionales, regionales y locales realizados en todo el mundo demostraron que hay muy pocas normas sobre prevención para evitar una segunda fractura.
- 80% de los pacientes con fracturas por fragilidad nunca han sido evaluados ni tratados por osteoporosis o riesgo de caídas con el fin de reducir la incidencia de fracturas.
- Esta falta de atención trae como consecuencia una cantidad innumerable de fracturas por fragilidad que podrían ser evitadas, así como su costo de varios miles de millones de dólares en todo el mundo.

LA SOLUCIÓN: MODELOS DE ATENCIÓN POS-FRACTURA CENTRADOS EN LA FIGURA DE UN COORDINADOR

- La Fundación Internacional de Osteoporosis (IOF) recomienda los sistemas centrados en la figura de un coordinador para prevenir una segunda fractura en pacientes con fracturas por fragilidad como sistema ideal de atención.
 - Una revisión sistemática de la literatura demostró que la mayoría de los sistemas exitosos de prevención de la segunda fractura cuentan con un coordinador dedicado.
 - El coordinador actúa como nexo entre el equipo de ortopedia, los servicios de osteoporosis y caídas, el paciente y el médico de atención primaria.
- Existen publicaciones sobre modelos de servicios ejemplares con resultados sumamente rentables.
- Los gobiernos y las agencias asociadas han aceptado los modelos centrados en la figura de un coordinador para la atención pos-fractura en sus políticas sanitarias nacionales y regionales.

