

იზრუნეთ თქვენს ძვლებზე



დაიცავით თქვენი მომავალი

ნუ გადადებთ ძვალ-კუნთოვანი სისტემის ჯანმრთელობაზე ზრუნვას!
დღესვე დაიწყეთ აქტიური ქმედება:



რეგულარული ვარჯიში



ძვლის გამაჯანსაღებელი
დიეტა



თქვენს ექიმთან ერთად
შეათვსეთ ოსტეოპოროზის
რისკი

