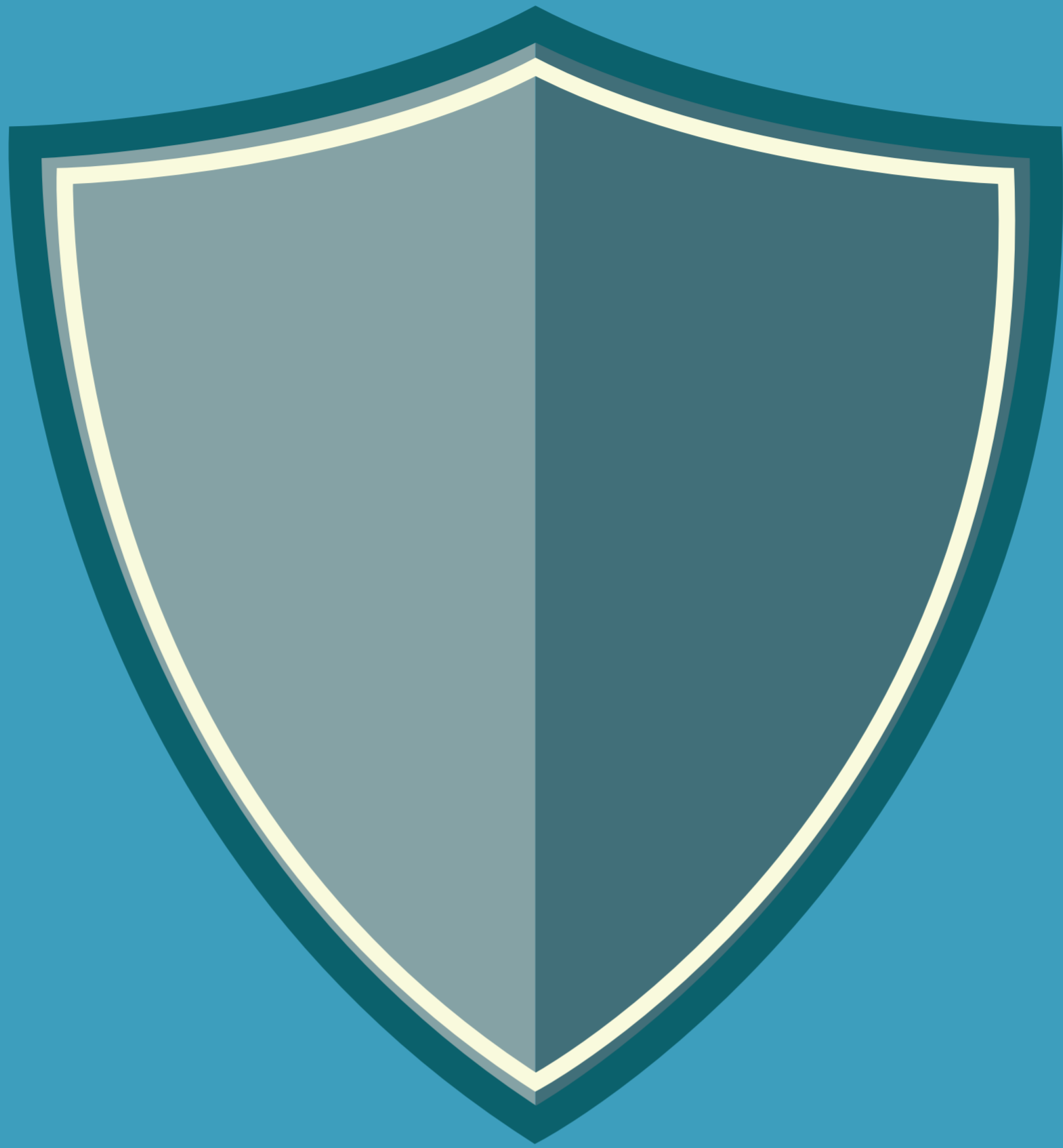


呵护您的骨骼



保护您的未来

您长期的骨骼和肌肉健康需要从现在做起！



定期锻炼



摄取有益骨骼健康
的食物



向医生咨询有关骨
质疏松风险的建议



International Osteoporosis
Foundation
国际骨质疏松基金会

世界骨质疏松日
10月20日

呵护你的
骨骼

#LoveYourBones

