

www.worldosteoporosisday.org

RAKASTA LUITASI



Turvaa tulevaisuutesi

Luustosi ja lihastesi terveyden varmistaminen alkaa nyt!
Toimi ajoissa:



liiku säännöllisesti



syö terveellisesti



keskustele lääkärisi
kanssa osteoporoosin
riskistä

