

MAJ RÁD SVOJE KOSTI



Ochrániš svoju budúcnosť

Dlhodobá starostlivosť o kosti a svaly začína teraz! Začni čím skôr s:



Pravidelným cvičením



stravou zameranou na
podporu kostí



a porad' sa s lekárom o
riziku osteoporózy

