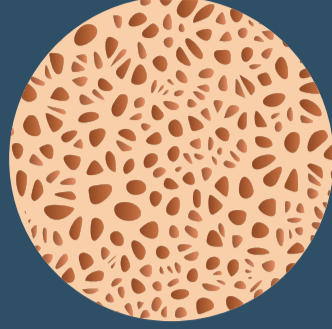


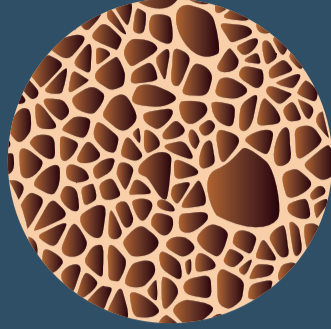
Proteggi te stesso da

OSTEOPOROSI e FRATTURE

OSSA DEBOLI E FRAGILI CHE SI ROMPONO FACILMENTE



Osso normale

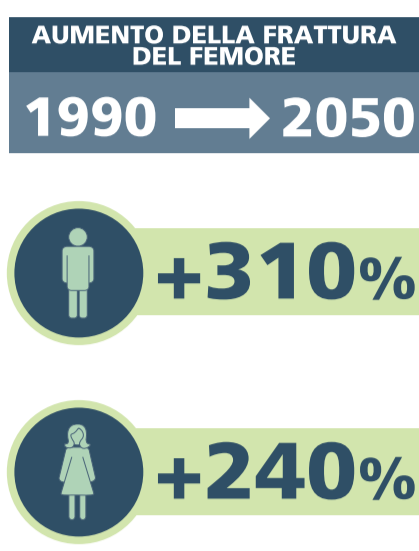


Osso osteoporotico



Osso fratturato

Un enorme impatto a livello mondiale



Disabilità e perdita di indipendenza



Frattura del femore

PERDITA DI FUNZIONE MOTORIA E INDIPENDENZA IN CHI SOPRAVVIVE



Sottodiagnosticata e poco trattata

SOLO 1/3 DELLE FRATTURE VERTEBRALI RICEVE CURE CLINICHE

L'80% DELLE PERSONE CHE HANNO SUBITO ALMENO UNA FRATTURA DA OSTEOPOROSI NON SONO IDENTIFICATE E NON SEGUONO UN TRATTAMENTO

SOLTANTO IL **40%** DELLE PERSONE AD ALTO RISCHIO CHE FANNO USO CRONICO DI GLUCOCORTICOIDI PER VIA ORALE FANNO TEST O SI CURANO

LE PERSONE CON IL **DIABETE DI TIPO I** HANNO UNA DENSITÀ MINERALE OSSEA E UN RISCHIO PIÙ ALTO DI FRATTURE OSTEOPOROTICHE

L'INCIDENZA DI FRATTURE TRA LE PERSONE AFFETTE DA CELIACHIA È PIÙ ALTA RISPETTO A CHI NON NE È AFFETTO, CON AUMENTI DEL 90% E QUASI DELL'80% PER LE FRATTURE DEL FEMORE E DEL POLSO

Sei a rischio? Fai il test



STAI ATTENTO AI TUOI FATTORI DI RISCHIO FAI IL TEST DI RISCHIO OSTEOPOROTICO DELLA IOF



HAI FATTORI DI RISCHIO?



CHIEDI AL TUO MEDICO UNA VALUTAZIONE DELLA SALUTE DELLE OSSA

Proteggi te stesso



fino al **70%** RIDUZIONE DEL RISCHIO DI FRATTURA CON TRATTAMENTI EFFICACI



STILE DI VITA SALUTARE PER LE OSSA
DIETA RICCA IN CALCIO, PROTEINE, VITAMINA D e ESERCIZIO FISICO
TRATTAMENTI DI SUPPORTO



PREVENIRE LE CADUTE
CIRCA IL **10-15%** DELLE CADUTE TRA GLI ANZIANI CAUSA FRATTURE