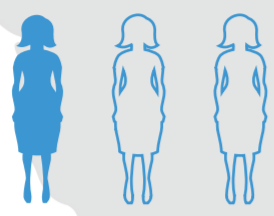


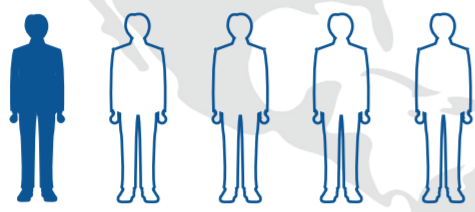
اجازه ندهید پوکی استخوان

آینده شما را بشکند

بالای ۵۰ سال



از هر ۳ زن



از هر ۵ مرد

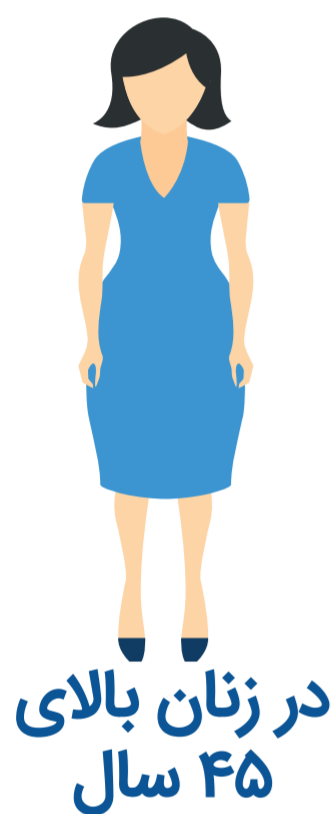
۱ نفر در جهان شکستگی ناشی از پوکی استخوان را تجربه می کند

## شکستگی

درد

ناتوانی

کاهش کیفیت زندگی و افزایش وابستگی به دیگران



در زنان بالای ۴۵ سال

تعداد روزهای بستری در بیمارستان به دلیل ابتلا به پوکی استخوان بیش از سایر بیماری ها همچون سرطان سینه، سکته قلبی، دیابت و سایر بیماری ها است

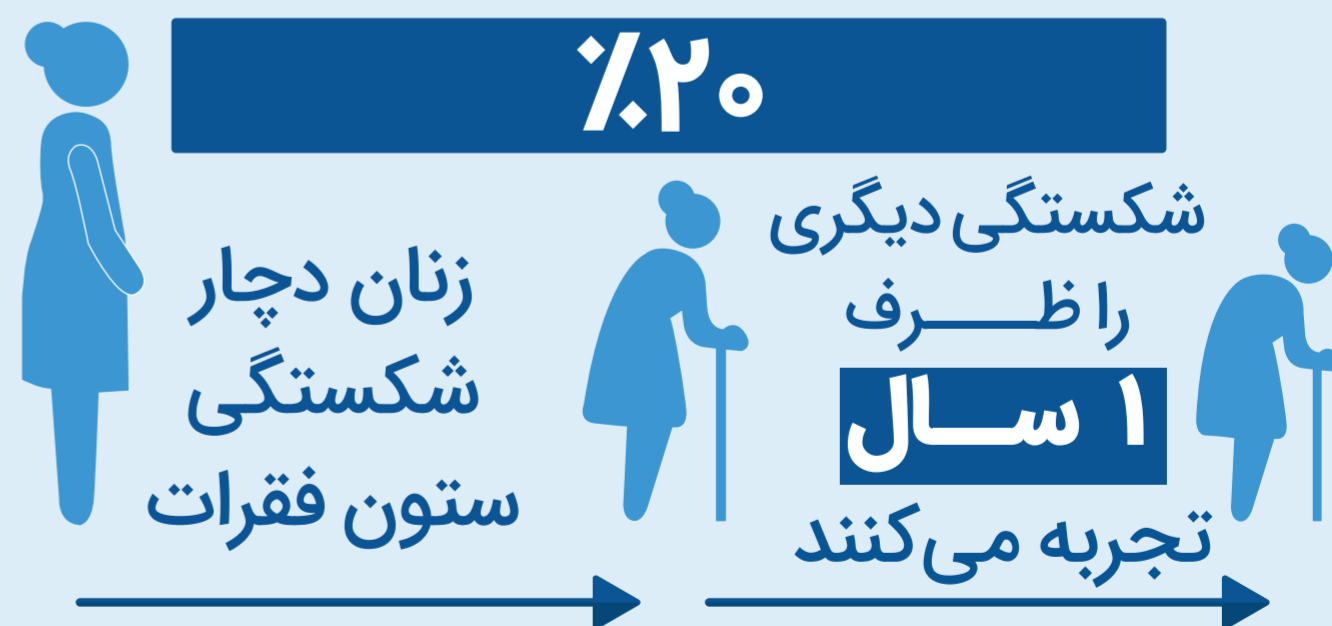
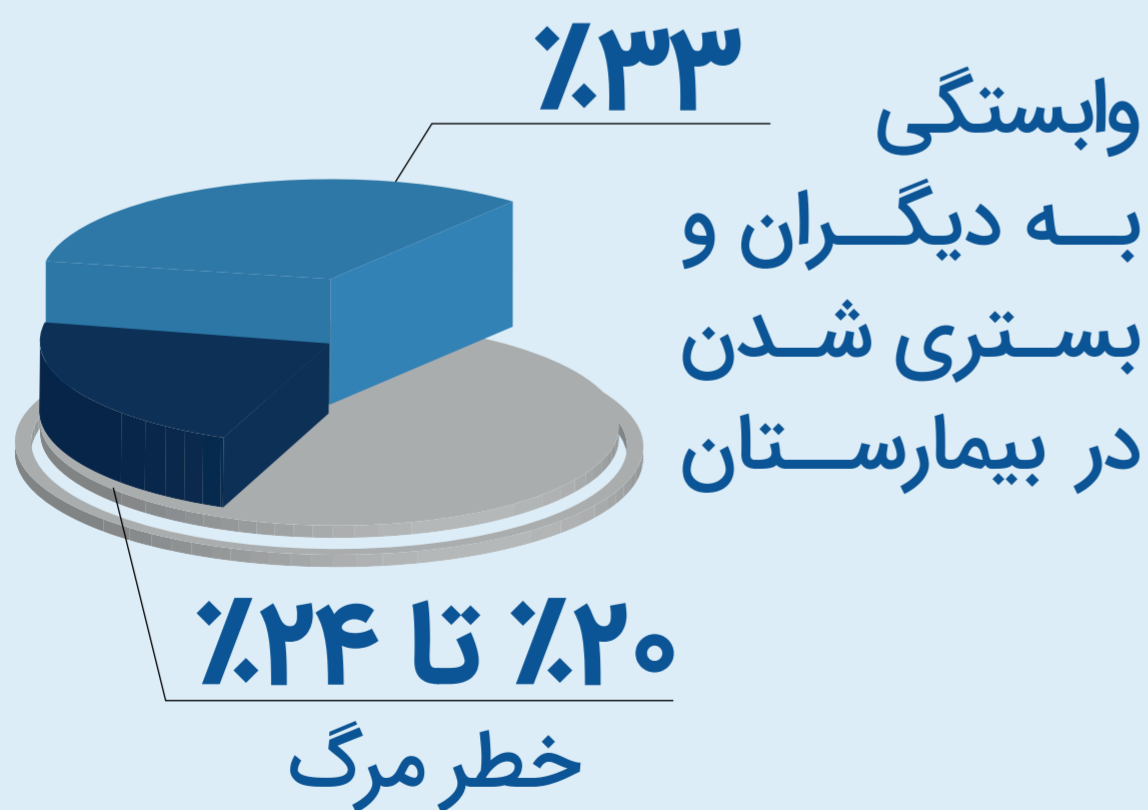


در مردان بالای ۴۵ سال

خطر شکستگی تا سقف ۲۷ درصد بیشتر از خطر ابتلا به سرطان پروستات است

در اولین سال متعاقب شکستگی لگن

شکستگی ستون فقرات



از آینده خود محافظت کنید

اگر در معرض خطر هستید حتما از یک متخصص کمک بگیرید