

# حِبِّ عِظَامِكَ أَحْمِ مَسْتَقْبَلِكَ



لا يمكنك عكس عقارب الساعة،  
ولكن بإمكانك تفادي ترقق العظام



حِبِّ  
عِظَامِكَ

اليوم العالمي لترقق العظام  
٢٠ أكتوبر

رؤيتنا هي عالم  
بلا كسور في العظام  
حيث تسود الحركة السليمة لدى الجميع.

