

حِبِّ عِظَامَكَ أَحْمِ مَسْتَقْبَلَكَ

تتأثر امرأة واحدة من بين كل ٣ نساء ورجل واحد من كل ٥ رجال فوق سن الخمسين بالكسور الناجمة عن ترقق العظام



لا تسمح لترقق العظام بالتغلب عليك



حِبِّ
عِظَامَكَ

اليوم العالمي لترقق العظام
٢٠ أكتوبر

رؤيتنا هي عالم
بلا كسور في العظام
حيث تسود الحركة السليمة لدى الجميع.

