



ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ

**КАК ПОМОЧЬ ВРАЧАМ-КЛИНИЦИСТАМ
И РЕНТГЕНОЛОГАМ ОБНАРУЖИТЬ И ОПИСАТЬ
ПЕРЕЛОМЫ ПОЗВОНКОВ НА ФОНЕ ОСТЕОПОРОЗА**

Низкоэнергетические переломы, включая переломы позвонков, являются основной причиной боли, неподвижности и длительной инвалидизации. Переломы позвоночника – наиболее частые низкоэнергетические переломы и мощные предикторы («сигналы») последующих переломов позвонков и бедра.



**ТОЛЬКО
1/3**

**ПЕРЕЛОМОВ ПОПАДАЕТ
В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ ВРАЧА**

Недостаточное выявление переломов тел позвонков встречается очень часто и только около 1/3 из них попадают во внимание врачей. Это **упущенная возможность** для того, чтобы прервать «каскад» переломов позвонков и внепозвоночных переломов, в том числе получения переломов проксимального отдела бедренной кости, угрожающих жизни

ВРАЧ-КЛИНИЦИСТ ИЛИ РЕНТГЕНОЛОГ

Низкоэнергетические переломы, включая переломы позвонков, являются основной причиной боли, неподвижности и длительной инвалидизации. Переломы позвоночника – наиболее частые низкоэнергетические переломы и мощные предикторы («сигналы») последующих переломов позвонков и бедра.

“

Если бы переломы позвонков, от которых я страдала, были выявлены раньше, я бы избежала этой боли и страданий.

Кристина, Великобритания

”

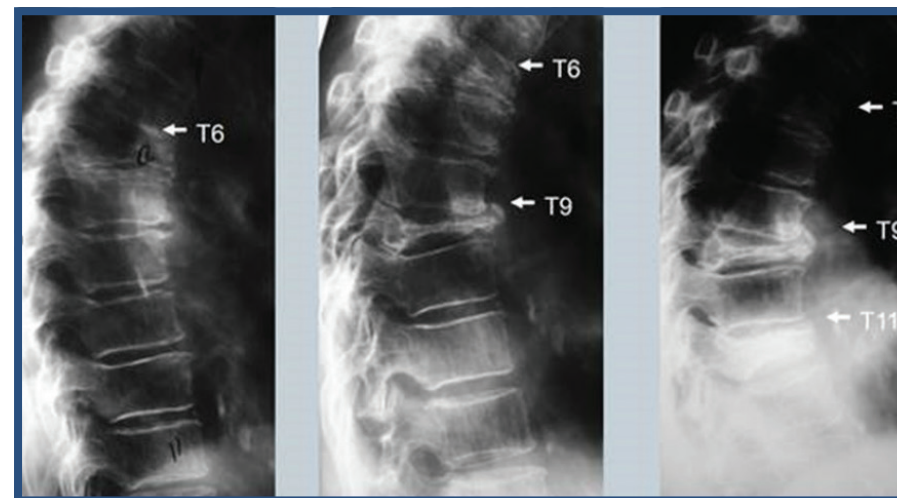
Без выявления и лечения остеопороза женщины с переломами позвонков:

5

имеют 5-кратное увеличение риска новых переломов позвонков и 2-кратное увеличение риска переломов бедра

1/5

1 из 5 получают перелом другого позвонка в течение года



Эти рентгенограммы позвоночника 70-летней женщины показывают **прогрессирование переломов позвонков**.

Первый перелом не был замечен рентгенологом. Через год на новой рентгенограмме был выявлен второй перелом, но пациентка не получила лечение остеопороза. К концу второго года у нее случился третий перелом, и она потеряла в росте 3 см.

СОВЕТЫ ДЛЯ ВРАЧЕЙ

- ▶ Проведите оценку риска возникновения переломов у ваших пациентов в возрасте 50 лет и старше, особенно у тех, кто имеет факторы риска остеопороза

ВЫЯВЛЯЙТЕ:



ПОТЕРЮ РОСТА

(БОЛЕЕ ЧЕМ НА 3 СМ ИЛИ ДЮЙМ)



ВНЕЗАПНУЮ БОЛЬ В СПИНЕ

В СРЕДНЕМ (ГРУДНОМ) ОТДЕЛЕ
И В НИЖНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ



УВЕЛИЧЕНИЕ СУТУЛОСТИ

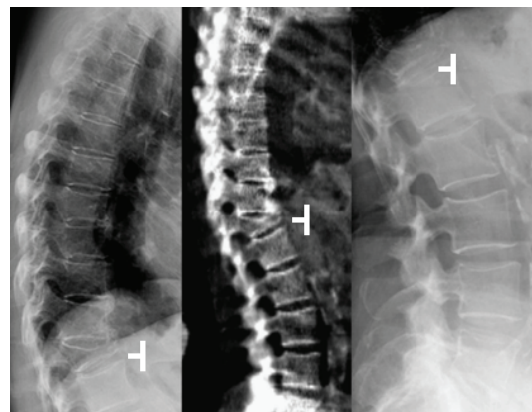
ИЛИ «ГОРБ ПРЕСТАРЕЛОЙ ДАМЫ»

Оценка FRAX поможет вам определить факторы риска у ваших пациентов в возрасте 40 лет и старше, хотя в большинстве случаев наличие перелома позвонка уже будет показанием к лечению остеопороза. Найдите калькулятор для вашей страны на <https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/>

- ▶ **Выполните измерение роста у пациента исходно и проводите ежегодное сравнение**
- ▶ **Оцените возможность использования DXA в боковой проекции** (для оценки переломов позвонков (VFA))
- ▶ **Используйте рентгеновские снимки позвоночника в боковой проекции** для подтверждения переломов позвонков
- ▶ **Начинайте соответствующее лечение пациентов с распространенными переломами позвонков для предотвращения дальнейших переломов**

СОВЕТЫ ДЛЯ РЕНТГЕНОЛОГОВ

- ▶ **Признайте важность выявления переломов тел позвонков** при использовании рентгенографии, оценки переломов тел позвонков на основе метода DXA и других визуализирующих позвоночник методик
- ▶ **Делайте заключение обо всех остеопоротических переломах** как о ПЕРЕЛОМАХ во избежание неоднозначности
- ▶ **Дайте оценку степени перелома** (легкая (I степени), средняя (II степени), тяжелая (III степени))
- ▶ **Оцените, является ли перелом позвонка остеопоротическим, травматическим или патологическим** и предложите дальнейшее необходимое обследование, если это требуется
- ▶ Если изменение формы позвонка не соответствует перелому, **используйте термин «деформация» и укажите причину** (например, врожденная аномалия)
- ▶ **Укажите количество переломов**
- ▶ **Предупредите врача**, к которому вы направляете пациента, о необходимости дальнейшей оценки риска переломов и лечении, потенциально – через Службу профилактики повторных переломов (СПП), где это доступно (следующая страница), особенно если перелом совсем недавний.



Тяжелый (III степени) перелом позвонка T12 на VFA изображении груднопоясничного отдела (в центре) и рентгенограммах грудного (слева) и поясничного (справа) отделов позвоночника

Полуколичественная визуальная оценка переломов тел позвонков



Служба профилактики повторных переломов

В медицинских учреждениях эффективное выявление и наблюдение пациентов с остеопоротическими переломами позвонков требуют комплексного подхода. Во всем мире, рекомендации, созданные заинтересованными сторонами, рекомендуют организовывать Службы профилактики повторных переломов (СППП). СППП выявляют пациентов с остеопоротическими переломами, используя специальные подходы, проводят диагностику остеопороза и, при необходимости, назначают лечение и последующее наблюдение.

СППП влияют на такие исходы у пациентов, как снижение риска повторных переломов и смертности, повышают частоту оценки минеральной плотности костной ткани и назначения лечения, а также обеспечивают в дальнейшем приверженность к лечению (65%-88% через год)

Посетите сайт www.capturethefracture.org, чтобы узнать больше о СППП.

Служба профилактики повторных переломов







1. Reporting of vertebral fragility fractures: can radiologists help reduce the number of hip fractures? R. M. Mitchell, P. Jewell, M. K. Javaid, D. McKean, S. J. Ostlere Arch Osteoporos (2017) 12: 71 DOI 10.1007/s11657-017-0363-y
2. Clinical Guidance for the Effective Identification of Vertebral Fractures. National Osteoporosis Society (UK) November 2017. <https://nos.org.uk/media/100017/vertebral-fracture-guidelines.pdf>
3. Vertebral Fracture Initiative, IOF CSA Bone Imaging Working Group, 2010 <https://www.iofbonehealth.org/what-we-do/training-and-education/educational-slide-kits/vertebral-fracture-teaching-program>
4. The Breaking Spine – IOF thematic report 2010 <https://www.iofbonehealth.org/breaking-spine-report-2010>



Мы видим мир без остеопоротических переломов, в котором движение без ограничений реально для каждого

«IOF призывает всех медицинских работников быть настороженными в отношении переломов позвонков. Путем обеспечения раннего выявления, точного описания этих переломов, и дальнейшего наблюдения по поводу остеопороза, вы можете помочь вашим пациентам избежать потенциально разрушительных и опасных для жизни повторных переломов.»

Проф. Сайрус Купер, президент Международного фонда остеопороза

-  facebook.com/iofbonehealth/
-  twitter.com/iofbonehealth/
-  linkedin.com/company/international-osteoporosis-foundation/
-  instagram.com/worldosteoporosisday/
-  youtube.com/iofbonehealth/
-  pinterest.com/iofbonehealth/

©2018 **International Osteoporosis Foundation**

9 rue Juste-Olivier • CH-1260 Nyon • Switzerland

T +41 22 994 01 00

info@iofbonehealth.org • www.iofbonehealth.org • www.worldosteoporosisday.org