

# HERKEN DE SIGNALLEN VAN GEBROKEN WERVELS

INGEZAKTE WERVELS ZIJN DE MEEST VOORKOMENDE BREUK DOOR OSTEOPOROSE



**1 NIEUWE GEBROKEN WERVEL**  
OM DE 22 SECONDEN  
WERELDWIJD

**TOT 70%**  
KRIJGT **GEEN DIAGNOSE**



## ALARMTEKENS!



**PLOTSE RUGPIJN**



**MEER DAN 3 CM GEKROMPEN**



**VOOROVER GEBOGEN**  
— KROMME RUG —

IMPACT OP HET DAGELIJKS LEVEN VAN WERVELBREUKEN

**GEBOGEN RUG**

**ERNSTIGE RUGPIJN**

**KLEINER WORDEN**

**DEPRESSIE**

**VERLIES VAN MOBILITEIT**

**VERLIES VAN ONAFHANKELIJKHEID**

**HOOG AANTAL ZIEKENHUISOPNAMES**

**MOEILIJKER ADEMEN EN SLIKKEN**

**8 KEER HOGER RISICO OP OVERLIJDEN**

**SNELLE DIAGNOSE EN BEHANDELING** VOOR OSTEOPOROSE ZIJN ESSENTIEEL

**1 BREUK** LEIDT TOT EEN **VOLGENDE ZONDER BEHANDELING**

**20%** VAN DE **VROUWEN** MET EEN **RECENTE WERVELBREUK** KRIJGEN ER EEN **VOLGENDE BINNEN DE 12 MAANDEN**

**BEHANDELING VERMINDERT HET RISICO** OP BREUKEN BINNEN **6-12 MAANDEN** MET **50-80%**