

# UN HOMBRE DE VERDAD CONSTRUYE SU PROPIA FUERZA

## HOJA DE DATOS DE LA ENCUESTA

Aunque existen variaciones nacionales y regionales, los estudios han mostrado que las fracturas debido a la osteoporosis representan un problema de salud frecuente y grave en los hombres mayores. De hecho, en todo el mundo, aproximadamente uno de cada cinco hombres de 50 años y más se romperá un hueso debido a la osteoporosis.

Esto significa que millones de hombres de todas las regiones del mundo se ven afectados por la osteoporosis. Sin embargo, la osteoporosis en hombres es persistentemente descuidada tanto por el público en general como por los profesionales de salud quienes subestiman el impacto de la enfermedad en los hombres mayores.

Una encuesta encomendada por la IOF a YouGov Plc en julio 2014 tenía por objetivo investigar:

- si las personas son conscientes de cuán común es la osteoporosis en los hombres
- si los médicos están evaluando la salud ósea de sus pacientes de sexo masculino, en particular, la de aquellos de 50 años de edad o más

La encuesta interrogó a un total de 13.258 hombres y mujeres mayores de 18 años en 12 países de todo el mundo: Australia, Bélgica, Brasil, China, India, Jordania, México, Sudáfrica, España, Emiratos Árabes Unidos, Reino Unido y EE.UU.

## Principales hallazgos

1

**A continuación, se describen los resultados a la pregunta: “¿Qué proporción de todos los hombres de 50 años y mayores se romperá un hueso debido a la osteoporosis?”, la que presentaba las siguientes opciones de respuesta: 1 de cada 5, 25, 150, 1.000, 5.000, 10.000 y no sé**

### GLOBAL

- Un promedio de 73% de todos los adultos encuestados subestimó el riesgo de fracturas de huesos en los hombres debido a la osteoporosis. En general, no había una gran diferencia entre edades y sexos.
- De los encuestados que tenían entre 50 años y más, en promedio, 71% subestimaron el riesgo. No hubo diferencia significativa por sexo (mujeres 72%, hombres 70%)
- Un promedio de 15% subestimó el riesgo, con 6% que cree que las fracturas osteoporóticas afectan sólo a uno de cada 10.000 hombres de 50 años de edad y mayores.
- Un total de 17% de los encuestados seleccionó la opción “No sé”. Esto fue incluso mayor entre las personas de 50 años y mayores: en promedio, el 22% de los hombres mayores y el 18% de las mujeres mayores dijeron “no sé”. Junto con las altas tasas de subestimación (70% y 72%), esto indica que hay una falta general de conocimiento sobre la osteoporosis en los hombres en la población en general, y especialmente en la generación de más edad que está frente a un riesgo mayor.
- En promedio, sólo 10% de todos los encuestados estimaron correctamente que las fracturas osteoporóticas afectan a uno de cinco hombres a nivel mundial.
- En aquellos mayores de 50 años (el grupo etario de mayor riesgo) sólo 8% de los hombres estimaron correctamente el riesgo; comparado con 10% de las mujeres.
- Los países con el promedio más bajo de respuestas correctas fueron Reino Unido (3%), Bélgica (6%), Jordania (6%), EE.UU. (7%), España (8%), Emiratos Árabes Unidos (8%) y la India (9%).

### REGIÓN ASIA PACÍFICO (AUSTRALIA, CHINA, INDIA)

- En promedio, 72% del total de la muestra en estos tres países, y 69% de todos aquellos mayores de 50 años, subestimaron el riesgo.

- 69% de los hombres mayores de 50 años subestimaron el riesgo.
- De los países de Asia-Pacífico encuestados, India mostró la mayor tasa de subestimación del riesgo en un 79%. Esto se compara con un total de 81% de hombres indios en el grupo de mayores de 50 años que subestimaron el riesgo.
- De todos los países encuestados en todo el mundo, China obtuvo el mayor número de encuestados (20%) que estimaron correctamente.

### EUROPA (BÉLGICA, ESPAÑA, REINO UNIDO)

- 76% de todos los encuestados en estos tres países, y 75% de las personas mayores de 50 años, subestimaron el riesgo.
- 72% de los hombres mayores de 50 años subestimaron el riesgo.
- En Reino Unido, mayor cantidad de personas que en cualquier otro país indicaron que no sabían (26%). Sólo 3% estimó correctamente que aproximadamente uno de cada cinco hombres se ven afectados por fracturas osteoporóticas.

### NORTEAMÉRICA (EEUU)

- 67% de todos los encuestados, y 65% de aquellos mayores de 50 años de edad, subestimaron el riesgo.
- La diferencia entre hombres y mujeres no fue significativa (63% y 66%).

### AMÉRICA LATINA (BRASIL, MÉXICO)

- 75% de todos los encuestados en estos dos países, y 70% de las personas mayores de 50 años de edad subestimaron el riesgo.
- Las diferencias entre hombres y mujeres no fueron significativas (71% and 72%).
- De todos los países encuestados en todo el mundo, México obtuvo el segundo mayor número de encuestados (18%) que estimaron correctamente y el número más bajo de aquellos que subestimaron el riesgo por más de 1.000 veces (9%).

### MEDIO ORIENTE Y ÁFRICA (JORDANIA, SUDÁFRICA, EMIRATOS ÁRABES UNIDOS)

- 72% de todos los encuestados en estos tres países, y 71% de las personas mayores de 50 años, subestimaron el riesgo.
- Las diferencias entre hombres y mujeres no fueron significativas.
- Los sudafricanos obtuvieron el mayor porcentaje de respuestas correctas entre estos países con 14% de respuestas correctas frente a 6% y 8% en Jordania y Emiratos Árabes Unidos respectivamente.



**Ante la pregunta, “¿Cuales –si aplica- de las siguientes (acciones) ha realizado su médico durante un examen médico de rutina?”, la que presentaba las siguientes opciones de respuesta: me preguntó por mi salud ósea general; discutió factores de riesgo para la osteoporosis; me refirió para la prueba de la densidad mineral ósea (DMO); me preguntó si me he roto un hueso previamente; Ninguna de las anteriores; No sé/no recuerdo; No aplica - Nunca he visitado a un médico para una rutina de chequeo médico; los resultados fueron los siguientes:**

### GLOBAL

De los encuestados hombres mayores de 50 años que han visitado a un médico para un chequeo de rutina \*, un promedio de 53% dijo que en un chequeo nunca habían tenido ningún tipo de evaluación de la salud ósea, es decir, nunca se les preguntó sobre la salud ósea, los factores de riesgo para la osteoporosis, no se les realizaron pruebas de la DMO, o han sido preguntados por una fractura anterior. Esto se compara con 35% de las mujeres mayores de 50 años. Aproximadamente el 5% (de ambos sexos) no sabe o no pudo recordar.

Esto indica que cuando, a nivel mundial, tenemos en cuenta esta generación (mayores de 50 años), los médicos son 18% menos propensos a chequear temas relacionados a la salud ósea durante los chequeos de rutina en los hombres que en las mujeres. Las diferencias entre los sexos eran especialmente marcadas en determinados países:

**EEUU:** hombres 31% menos de probabilidades que las mujeres a que se les pregunte acerca de los factores de la salud ósea/factores de riesgo

**Sudáfrica:** 30% menos de probabilidades

**Brasil:** 30% menos de probabilidades

**Bélgica:** 23% menos de probabilidades

**España:** 22% menos de probabilidades

**Australia:** 16% menos de probabilidades

**Jordan:** 21% menos de probabilidades

**India:** 20% menos de probabilidades

**Emiratos Árabes Unidos:** 9% menos de probabilidades

**Reino Unido:** 8% menos de probabilidades

**México:** 3% menos de probabilidades

China: 3% menos de probabilidades

*Nota: Estas cifras no incluyen a las respuestas incluidas en la opción "no sé" o los encuestados que nunca han visitado a un médico para un chequeo de rutina.*

En promedio, 9% de los hombres (y 8% de las mujeres) mayores de 50 años indicaron que nunca habían visitado a un médico para un chequeo médico de rutina. En este grupo de edad sólo 1% de los hombres australianos mayores de 50 años nunca había tenido un chequeo de rutina - en marcado contraste con 35% de los hombres jordanos.

### **Al analizar los resultados de la respuesta "discutido factores de riesgo para la osteoporosis" para el grupo de mayores de 50 años, en particular:**

- En Sudáfrica la probabilidad que los médicos discutan los factores de riesgo con mujeres y hombres fue casi 10 veces mayor (9,6 veces)
- En EE.UU. y Bélgica la probabilidad que los médicos discutieran los factores de riesgo con mujeres y hombres fue casi cinco veces mayor (5,5 y 4,6 veces, respectivamente).
- En Emiratos Árabes Unidos y Reino Unido la probabilidad que los médicos discutieran los factores de riesgo con mujeres y hombres fue tres veces mayor (3 veces exactas en ambos)
- En Brasil, Australia y España la probabilidad que los médicos discutieran los factores de riesgo con mujeres y hombres fue dos veces mayor (2.5, 1.9 y 1.7 veces, respectivamente)
- En México, China, e India hubo diferencias insignificantes en la probabilidad que los médicos discutieran los factores de riesgo con mujeres y hombres (1,2, 1,3 y 1,4 veces, respectivamente).
- Jordania es destaca con un valor atípico en el que 0% de las mujeres en este grupo de edad indicaron que su médico había discutido los factores de riesgo para la osteoporosis con ellas, en comparación con 7% de los hombres.

## Notes

1. Australia: Todas las cifras, salvo que se indique lo contrario, son de YouGov Plc. El tamaño total de la muestra fue 1.000 adultos. El trabajo de campo se realizó entre el 7 y 16 julio de 2014. La encuesta se realizó en línea. Las cifras se han ponderado y son representativas de todos los adultos (mayores de 18 años) en Australia.
2. Bélgica: Todas las cifras, salvo que se indique lo contrario, son de YouGov Plc. El tamaño total de la muestra fue 1.000 adultos. El trabajo de campo se llevó a cabo entre el 9 y 16 jul de 2014. La encuesta se realizó en línea. Las cifras se han ponderado y son representativas de todos los adultos (mayores de 18 años) en Bélgica.
3. Brasil: Todas las cifras, salvo que se indique lo contrario, son de YouGov Plc. El tamaño total de la muestra fue 1001 adultos. El trabajo de campo se llevó a cabo entre el 8 y 12 de julio de 2014. La encuesta se realizó en línea. Las cifras se han ponderado y son representativas de todos los adultos (mayores de 18 años) en Brasil.
4. China: Todas las cifras, salvo que se indique lo contrario, son de YouGov Plc. El tamaño total de la muestra fue 1031 adultos. El trabajo de campo se llevó a cabo entre el 8 y 16 de julio de 2014. La encuesta se realizó en línea. Las cifras se han ponderado y son representativas de todos los adultos chinos (mayores de 18 años).
5. India: Todas las cifras, salvo que se indique lo contrario, son de YouGov Plc. El tamaño total de la muestra fue 1045 adultos. El trabajo de campo se llevó a cabo entre el 7 y 21 de julio de 2014. La encuesta se realizó en línea. Las cifras se han ponderado y son representativas de todos los adultos (mayores de 18 años) en India.
6. Jordania: Todas las cifras, salvo que se indique lo contrario, son de YouGov Plc. El tamaño total de la muestra fue 1001 adultos. El trabajo de campo se llevó a cabo entre el 7 y 25 de julio de 2014. La encuesta se realizó en línea. Las cifras se han ponderado y son representativas de todos los adultos (mayores de 18 años) en Jordania.
7. México: Todas las cifras, salvo que se indique lo contrario, son de YouGov Plc. El tamaño total de la muestra fue 1032 adultos. El trabajo de campo se llevó a cabo entre el 8 y 17 de julio de 2014. La encuesta se realizó en línea. Las cifras se han ponderado y son representativas de todos los adultos (mayores de 18 años) en México.
8. Sudáfrica: Todas las cifras, salvo que se indique lo contrario, son de YouGov Plc. El tamaño total de la muestra fue 502 adultos. El trabajo de campo se llevó a cabo entre el 7 y 14 de julio de 2014. La encuesta se realizó en línea. Las cifras se han ponderado y son representativas de todos los adultos (mayores de 18 años) en Sudáfrica.
9. España: Todas las cifras, salvo que se indique lo contrario, son de YouGov Plc. El tamaño total de la muestra fue 1029 adultos. El trabajo de campo se llevó a cabo entre el 9 y 16 de julio de 2014. La encuesta se realizó en línea. Las cifras se han ponderado y son representativas de todos los adultos (mayores de 18 años) en España.
10. Emiratos Árabes Unidos: Todas las cifras, salvo que se indique lo contrario, son de YouGov Plc. El tamaño total de la muestra fue 1026 adultos. El trabajo de campo se llevó a cabo entre el 7 y 21 de julio de 2014. La encuesta se realizó en línea. Las cifras se han ponderado y son representativas de todos los adultos (mayores de 18 años) en los Emiratos Árabes Unidos.
11. Reino Unido: Todas las cifras, salvo que se indique lo contrario, son de YouGov Plc. El tamaño total de la muestra fue 2424 adultos. El trabajo de campo se llevó a cabo entre el 7 y 8 de julio de 2014. La encuesta se realizó en línea. Las cifras se han ponderado y son representativas de todos los adultos (mayores de 18 años) en Reino Unido.
12. Estados Unidos: Todas las cifras, salvo que se indique lo contrario, son de YouGov Plc. El tamaño total de la muestra fue 1167 adultos. El trabajo de campo se llevó a cabo entre el 8 y 13 de julio de 2014. La encuesta se realizó en línea. Las cifras se han ponderado y son representativas de todos los adultos (mayores de 18 años) en EEUU.



**International Osteoporosis  
Foundation**

**díaMundialde la Osteoporosis** **AMA TUS  
HUESOS**  
20octubre

**International Osteoporosis Foundation** rue Juste-Olivier, 9 • CH-1260 Nyon • Switzerland  
T +41 22 994 01 00 F +41 22 994 01 01 • info@iofbonehealth.org • [www.iofbonehealth.org](http://www.iofbonehealth.org)