

# ليست المشكلة

في الرسغ  
المكسور



لا تظهر الإصابة بترقق العظم إلا عندما  
تتعرض لكسورٍ غالباً ما يكون في الرسغ أو  
العمود الفقري. اتخذ الخطوات المناسبة الآن  
لتجنب تفاقم المشكلة.

إن تجاوزت الخمسين من العمر وسبق لك أن  
تعرضت لكسورٍ إخضع لفحص ترقق العظم.

١ استشر الطبيب

إن تعرضت لكسورٍ استشر  
الطبيب حول احتمال  
الإصابة بترقق العظم

٢ إخضع للفحص

إن تجاوزت الخمسين من  
العمر وسبق أن تعرضت  
لكسورٍ إخضع للفحص

٣ إحصل على العلاج

إن كنت مصاباً بترقق العظم  
استشر الطبيب حول خيارات  
العلاج



للمزيد من المعلومات قم بزيارة الموقع التالي: [www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org)



WORLD OSTEOPOROSIS DAY 2012 SPONSORS



International Osteoporosis  
Foundation

اليوم العالمي لترقق العظم | أجب  
عظامك | ٢٠ أكتوبر