

ليست المشكلة

في الرسغ
المكسور



لا تظهر الإصابة بترقق العظم إلا عندما تتعرض لكسر. غالباً ما يكون في الرسغ أو العمود الفقري. اتخذ الخطوات المناسبة الآن لتجنب تفاقم المشكلة.

إن تجاوزت الخمسين من العمر وسبق لك أن تعرضت لكسرٍ إخضع لفحص ترقق العظم.

- 1 استشر الطبيب
إن تعرضت لكسرٍ استشر الطبيب حول احتمال الإصابة بترقق العظم
- 2 إخضع للفحص
إن تجاوزت الخمسين من العمر وسبق أن تعرضت لكسرٍ إخضع للفحص
- 3 إحصل على العلاج
إن كنت مصاباً بترقق العظم استشر الطبيب حول خيارات العلاج



للمزيد من المعلومات قم بزيارة الموقع التالي: www.worldosteoporosisday.org



WORLD OSTEOPOROSIS DAY 2012 SPONSORS



International Osteoporosis
Foundation

اليوم العالمي لترقق العظم | أحب عظامك
٢٠ أكتوبر