

# UNE FRACTURE DU POIGNET N'EST PAS LE PROBLÈME



L'ostéoporose ne se révèle pas d'elle-même jusqu'à ce que vous vous brisez un os, souvent le poignet ou une vertèbre. Evitez un problème plus important encore en agissant maintenant.

Si vous avez plus de 50 ans et si vous vous êtes déjà fracturé un os, faites-vous tester pour l'ostéoporose.



- 1 CONSULTER UN MEDECIN**  
Si vous avez une fracture, demandez à votre médecin si c'est de l'ostéoporose.
- 2 FAITES-VOUS DIAGNOSTIQUER**  
Si vous avez plus de 50 ans et si vous vous êtes fracturé, faites-vous diagnostiquer.
- 3 FAITES-VOUS SOIGNER**  
Si vous souffrez d'ostéoporose, demandez à votre médecin quels sont les traitements disponibles.

Visitez le site [www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org) pour plus d'information.

