

# EIN ARMBRUCH IST KEIN BEINBRUCH



Osteoporose ist unsichtbar, solange Sie sich keinen Knochen – oft am Handgelenk oder an der Wirbelsäule – brechen.

Werden Sie jetzt aktiv und vermeiden Sie größere Probleme. Wenn Sie über 50 sind und bereit sind einen Knochenbruch erlitten haben, lassen Sie eine Osteoporose Abklärung durchführen.



1

**SPRECHEN SIE MIT  
IHREM ARZT**

2

**LASSEN SIE EINE  
DIAGNOSE MACHEN**

3

**BEGINNEN SIE  
EINE BEHANDLUNG**

Nähere Informationen auf [www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org)

