

# UNE FRACTURE DU POIGNET N'EST PAS LE PROBLÈME



L'ostéoporose ne se révèle pas d'elle-même jusqu'à ce que vous vous brisez un os, souvent le poignet ou une vertèbre. Evitez un problème plus important encore en agissant maintenant.

Si vous avez plus de 50 ans et si vous êtes déjà fracturé un os, faites-vous tester pour l'ostéoporose.



1

**CONSULTEZ UN  
MEDECIN**

2

**FAITES-VOUS  
DIAGNOSTIQUER**

3

**FAITES-VOUS  
SOIGNER**

Visitez le site [www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org) pour plus d'information.

