



## NOUVEAU RAPPORT DE L'IOF – LES MILLIARDS QUE COUTENT LES FRACTURES DE FRAGILITÉ AU SYSTÈME DE SANTÉ FRANÇAIS POURRAIENT ÊTRE ÉCONOMISÉS

Paris, le 19 octobre 2018

Un nouveau rapport, publié aujourd'hui par la Fondation internationale de l'ostéoporose (IOF – International Osteoporosis Foundation) en collaboration avec l'Association Française de Lutte Anti-Rhumatismale (AFLAR), La Société Française de Rhumatologie (SFR) et Le Groupe de Recherche et d'Information sur les Ostéoporoses (GRIO), examine les données socio-économiques et la prise en charge des fractures de fragilité en France. Ce rapport souligne le fardeau sous-estimé, mais bien réel, des fractures de fragilité, puisque leur coût est évalué à 5,4 milliards d'euros par an, menaçant ainsi de paralyser le système de santé français. <sup>1</sup>

Dr Laurent Grange, président de l'AFLAR, déclare : « *La population française est en pleine expansion avec déjà plus de 67 millions de personnes, dont 19 % a plus de 65 ans.<sup>2,3</sup> Avec le vieillissement de la population, on estime que la France comptera 74 millions d'individus en 2050,<sup>2</sup> ceci devrait encore augmenter la prévalence de maladies chroniques, telles que l'ostéoporose et générer une hausse exponentielle de l'incidence des fractures de fragilité engendrées par l'ostéoporose.* »

Avec environ 380 000 nouvelles fractures recensées en France en 2017, les fractures de fragilité constituent un obstacle majeur au vieillissement en bonne santé puisqu'elles ont des effets sur l'indépendance et la qualité de vie des 3,8 millions d'hommes et de femmes qui souffrent d'ostéoporose en France.<sup>1</sup> On estime que l'incidence de ces fractures augmentera de près de 24,4% d'ici 2030, ce qui, par conséquent, augmentera les coûts qui atteindront 6,8 milliards d'euros dans la même période.

Outre les aspects financiers, les répercussions physiques et émotionnelles ne doivent pas être négligées. Le professeur John Kanis, président honoraire de l'IOF, explique : « *À l'échelle internationale, les fractures de fragilité touchent une femme sur trois et un homme sur cinq après l'âge de 50 ans.<sup>1</sup> Celles-ci peuvent entraîner des incapacités importantes qui rendent souvent difficiles la réalisation des activités quotidiennes comme s'alimenter, se vêtir, se laver ou faire ses courses. Les personnes souffrant de fractures de la hanche ont 40 % de risque de ne plus pouvoir marcher sans aide. Les répercussions physiques et psychologiques sont considérables.* »

« Après une fracture de fragilité, les patients présentent un risque cinq fois plus important d'être victime d'une deuxième fracture dans l'année qui suit<sup>1,5</sup>. Malgré cela, la majorité des patients ne reçoivent aucun traitement qui pourrait prévenir la survenue d'une nouvelle fracture. » déclare le professeur Thierry Thomas, vice-président de la SFR.

Le rapport intitulé « *Os brisés, vies brisées : Une feuille de route pour résoudre la crise des fractures de fragilité en France* » démontre que la proportion de femmes (85 % des plus de 50 ans) qui ont déjà subi une fracture de fragilité et qui n'ont bénéficié d'aucun traitement dans l'année suivant cette fracture, est la plus élevée recensée parmi les 6 pays européens inclus dans le rapport global.<sup>1</sup>

Les responsables politiques jouent un rôle essentiel dans le financement des diagnostics et des interventions ayant un bon rapport coût-efficacité, tels que les traitements pharmacologiques, les programmes de prévention des chutes et les modèles de soin coordonnés, ainsi que dans l'application de normes pour les professionnels de la santé et les institutions.

Le professeur Bernard Cortet, président du GRIQ, ajoute : « *Ce rapport propose une feuille de route ayant pour but de réduire le nombre de fractures et leur impact sur les patients et le système de santé français.<sup>1</sup> Il rapporte les priorités mises en évidence lors des États Généraux de l'Ostéoporose afin que la première fracture de fragilité soit la dernière. Ces priorités sont énumérées dans le Livre Blanc présenté par l'AFLAR en octobre 2017 en association avec le GRIQ. »*

Le professeur Cyrus Cooper, président de l'IOF, remarque : « *Avec le fardeau croissant que les fractures de fragilité imposent au système de santé français, nous souhaitons que ce rapport aide les parties prenantes à prendre les mesures nécessaires pour réduire les coûts engendrés par les fractures, et empêcher que des os brisés brisent des vies. Alors que la pression budgétaire sur les systèmes de santé s'accroît, il est temps de prendre des mesures et d'intensifier nos réponses face à cette menace silencieuse. »*

Professeur Cooper conclut : « *Nous faisons appel aux autorités sanitaires afin qu'elles adoptent des normes cliniques et assurent le financement nécessaire à la prise en charge efficace des fractures de fragilité, permettant ainsi d'éviter l'escalade des dépenses de santé. »*

En plus du rapport français, des rapports nationaux détaillés sont disponibles pour l'Allemagne, l'Espagne, l'Italie, le Royaume-Uni et la Suède. Un rapport supplémentaire, résumant l'impact des fractures de fragilité sur les systèmes de santé à travers les six pays européens mentionnés, est aussi disponible.

Pour plus d'informations sur les rapports, veuillez consulter le site <http://www.iofbonehealth.org/broken-bones-broken-lives>

+++

#### **Notes aux éditeurs :**

L'ostéoporose est une maladie dans laquelle les os s'affaiblissent à un rythme plus rapide que la normale, les rendant fragiles et plus exposés au risque de fracture. Le moindre choc ou la moindre chute peut causer une fracture (appelée « fracture de fragilité »). Après une première fracture, la probabilité d'en subir une deuxième augmente considérablement. Dans le monde, 1 femme sur 3 et 1 homme sur 5 de plus de 50 ans connaîtra une fracture due à l'ostéoporose.

#### **À propos de l'IOF**

La Fondation internationale de l'ostéoporose (IOF - International Osteoporosis Foundation) est la plus importante organisation non gouvernementale dédiée à la prévention, au diagnostic et au traitement de l'ostéoporose ainsi que des maladies musculosquelettiques associées. Les membres de l'IOF, comprenant des experts scientifiques et plus de 240 sociétés médicales et associations de patients dans le monde entier, travaillent ensemble pour faire de la prévention des fractures une priorité sanitaire mondiale. <http://www.iofbonehealth.org>

###

Contacts :

AFLAR : Maryam De Kuyper – Anne-Laure Brisseau

[m.dekuyper@ljcom.net](mailto:m.dekuyper@ljcom.net) – [al.brisseau@ljcom.net](mailto:al.brisseau@ljcom.net)

01 45 03 89 94 – 01 45 03 50 36

IOF : Philippe Halbout

[info@iofbonehealth.org](mailto:info@iofbonehealth.org)

+41 22 994 01 00

## References

<sup>1</sup> International Osteoporosis Foundation. Broken Bones, Broken Lives: A roadmap to solve the fragility fracture crisis in the France. Available at <https://www.iofbonehealth.org/broken-bones-broken-lives> Last accessed September 2018

<sup>2</sup> By 2050, the population would increase in all metropolitan areas. National Institute of Statistics and Economic Studies. Available at: <https://www.thelocal.fr/20170626/what-you-need-to-know-about-frances-rising-population> (Last accessed September 2018)

<sup>3</sup> France's growing population is ageing. The Connexion. Available at: <https://www.connexionfrance.com/French-news/France-s-growing-population-is-ageing> (Last accessed September 2018)

<sup>4</sup> Ström O, Borgström F, Kanis JA, Compston J, Cooper C, McCloskey EV, Jönsson B. Osteoporosis: burden, health care provision and opportunities in the EU: a report prepared in collaboration with the International Osteoporosis Foundation (IOF) and the European Federation of Pharmaceutical Industry Associations (EFPIA). Arch Osteoporos. 2011;6:59-155. doi: 10.1007/s11657-011-0060-1.

<sup>5</sup> International Osteoporosis Foundation. Capture The Fracture – A global campaign to break the fragility fracture cycle (October 2012). Available at: [www.share.iofbonehealth.org/WOD/2012/report/WOD12-Report.pdf](http://www.share.iofbonehealth.org/WOD/2012/report/WOD12-Report.pdf). Last accessed September 2018.

<sup>6</sup> International Osteoporosis Foundation. Osteoporosis in the European Union in 2008: Ten years of progress and ongoing challenges (October 2008). Available at: [www.iofbonehealth.org/sites/default/files/PDFs/EU%20Reports/eu\\_report\\_2008.pdf](http://www.iofbonehealth.org/sites/default/files/PDFs/EU%20Reports/eu_report_2008.pdf). Last accessed September 2018.