



Comunicado de prensa

CARGA DE FRACTURAS DE FRAGILIDAD QUE CUESTAN AL SERVICIO DE SALUD ESPAÑOL MILLONES INNECESARIOS, NUEVAS NOTIFICACIONES DE INFORMES

Madrid, España, (19 de Octubre del 2018)

Un nuevo informe publicado hoy por la Fundación Internacional de la Osteoporosis (IOF) y respaldado por la Asociación Española de Osteoporosis y Artrosis (AECOSAR), la Fundación Española de Osteoporosis y Enfermedades Óseas Metabólicas (FHOEMO) y la Sociedad Española de Investigación Ósea y Metabolismo Mineral (SEIOMM). Ha destacado la carga oculta, pero muy real, de las fracturas por fragilidad en España.¹ Los resultados, que forman parte de un informe europeo más amplio entregado por IOF, estiman que el Servicio Nacional de Salud de España tuvo una carga de € 4.2 mil millones en costos de atención médica asociados con fracturas por fragilidad en 2017, una suma que amenaza con paralizar la atención médica española.²

El Dr. Santiago Palacios, Presidente de FHOEMO, Director del Instituto Palacios, Salud y Medicina de la Mujer, Madrid, declaró: *“La proporción de personas mayores de 65 años en España se estima actualmente en un 19%, pero ese porcentaje aumentará a medida que la población crezca.³ La incidencia de enfermedades crónicas, como la osteoporosis, también aumentará, lo que conducirá a un aumento exponencial en la prevalencia de fracturas por fragilidad como resultado de la osteoporosis.*

Con aproximadamente 330,000 mil huesos rotos nuevos ocurridos en España en 2017, las fracturas por fragilidad son un obstáculo importante para un envejecimiento saludable, que afecta la independencia y la calidad de vida de las mujeres y los hombres que viven con osteoporosis.²”

Se espera que la cantidad de fracturas por fragilidad en España aumente aproximadamente 30 por ciento para 2030, y se estima que los costos asociados alcanzarán los 5.500 millones de euros en el mismo período.² La carga de las fracturas por fragilidad en España es similar a la EPOC enfermedad pulmonar obstructiva crónica y supera a las de un accidente cerebrovascular isquémico.¹

Además de la carga de costos, el impacto físico y emocional no debe pasarse por alto. María Antonia Robles, presidenta de AECOSAR, explica: *“En España, 2,8 millones de personas están afectadas por la osteoporosis. Las fracturas pueden provocar un deterioro significativo, a menudo dificultando las actividades diarias como comer, vestirse, lavarse o hacer la compra. Para aquellos que sufren una*

fractura de cadera, hay un 40 por ciento de probabilidades de que no puedan caminar independientemente. El impacto físico y psicológico es enorme ".

El profesor Josep Blanc Rubió, presidente de SEIOMM y jefe de sección. Unidad metabólica ósea. División de Reumatología. Hospital Universitario del Mar, Barcelona, ha añadido. *"Después de una fractura por fragilidad, las mujeres con osteoporosis tienen cinco veces más probabilidades de experimentar una segunda fractura en el primer año",^{1,4}, sin embargo, el informe "Huesos rotos, vidas rotas: una hoja de ruta para resolver la crisis de fracturas por fragilidad en España", proporciona Evidencia de que casi dos tercios (72%) de las mujeres españolas de 50 años o más no reciben tratamiento preventivo después de una fractura por fragilidad inicial.^{1,2}*

Además de proporcionar el último estado del cuidado de la fractura por fragilidad, el informe sirve como un mapa, que incluye recomendaciones de políticas que pueden ayudar a los responsables políticos a ofrecer la mejor atención posible a los ciudadanos españoles. Se sugieren siete áreas de enfoque, incluida a una mayor priorización de la prevención de fracturas secundarias en los planes de salud nacionales y regionales, y campañas dedicadas destinadas a aumentar la conciencia, el compromiso y el empoderamiento de los pacientes.¹

El profesor Cyrus Cooper, presidente de la IOF, comenta: *"Con la creciente carga de las fracturas por fragilidad que impone al Servicio Nacional de Salud de España, nuestra ambición es que estos informes puedan ayudar a las partes interesadas a tomar las medidas necesarias para reducir los costos asociados y evitar que se rompan los huesos rotos. rompiendo vidas A medida que el dominio económico de las fracturas por fragilidad se contrae en los sistemas de salud, ahora es el momento de tomar medidas y ampliar nuestra respuesta a esta amenaza silenciosa. "Hacemos un llamamiento a las autoridades de salud para acelerar este proceso al priorizar los estándares de atención y la financiación para apoyar el manejo efectivo de las fracturas por fragilidad, evitando así la escalada de los costos relacionados".*

Cooper concluye: *"En momentos de restricciones en el gasto sanitario, ya no podemos permitirnos ignorar la prevención y el tratamiento de las fracturas por fragilidad".*

Junto con el informe español, se encuentran disponibles informes detallados de países de Francia, Italia, Suecia, Alemania y el Reino Unido. También está disponible un informe adicional que resume el impacto más amplio de las fracturas por fragilidad en los sistemas de salud en estos seis países europeos.

Para obtener más información sobre los informes, visite www.iofbonehealth.org/broken-bones-broken-lives

+++

Notas a los editores:

La osteoporosis es una condición en la que los huesos se debilitan a un ritmo más rápido de lo normal; haciéndolos frágiles y más propensos a romperse. Incluso el menor golpe o caída puede dar como resultado una fractura de hueso (denominada "fractura por fragilidad"). 5 Después de experimentar la primera fractura, la probabilidad de incurrir en otra aumenta considerablemente.⁴ En todo el mundo, 1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 5 hombres Los mayores de 50 años experimentarán una fractura por fragilidad debido a la osteoporosis.

La Fundación Internacional de la Osteoporosis (IOF) es la mayor ONG del mundo dedicada a la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la osteoporosis y las enfermedades musculoesqueléticas relacionadas. Los miembros de la IOF, incluyendo los expertos científicos y 240 pacientes y sociedades médicas mundiales, trabajan de forma conjunta para hacer que la prevención de las fracturas sean una prioridad de cuidado de la salud mundial. <http://www.iofbonehealth.org>

###

Contact:

AECOSAR: M^a Antonia Robles, info@aecos.es, +34 914312258

IOF: Philippe Halbout, info@iofbonehealth.org +41 22 994 0100

References

¹ International Osteoporosis Foundation. Broken Bones, Broken Lives: A roadmap to solve the fragility fracture crisis in Spain. Available at www.iofbonehealth.org/broken-bones-broken-lives Last accessed September 2018

² Data on file. 2018. Fragility Fractures in Spain. Burden, management and opportunities: EU6 Summary Final Report 2018-06-26.

³ Population ages 65 and above (% of total). The World Bank. Available at: <https://data.worldbank.org/indicator/SP.POP.65UP.TO.ZS?locations=ES>. Last accessed September 2018

⁴ van Geel TA, van Helden S, Geusens PP, Winkens B, Dinant GJ. Clinical subsequent fractures cluster in time after first fractures. *Ann Rheum Dis* 2009;68:99–102.

⁵ NOF. What is osteoporosis? Available at: <https://www.nof.org/patients/what-is-osteoporosis/osteopedia-2/>. Last accessed August 2018.

⁶ International Osteoporosis Foundation. Osteoporosis in the European Union in 2008: Ten years of progress and ongoing challenges (October 2008). Available at: www.iofbonehealth.org/sites/default/files/PDFs/EU%20Reports/eu_report_2008.pdf. Last accessed September 2018.