

Quando é preciso ajuda nas tarefas diárias



# ISTO É OSTEOPOROSE

Osso partidos devido à osteoporose restringiram a mobilidade de Mary. Ela depende da ajuda da filha nas atividades diárias tais como ir às compras e tomar banho.



*Imaginámos um mundo sem fracturas de fragilidade, onde a mobilidade saudável é uma realidade para todos*

diaMundial da Osteoporose  
20 de outubro  
[www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org)