



## CAPTURE THE FRACTURE® PARTNERSHIP

# Unidades de Coordinación de Fracturas (FLS)

La necesidad de prevenir las fracturas secundarias



# EL IMPACTO DE LAS FRACTURAS POR FRAGILIDAD



# El impacto de las fracturas por fragilidad

## LAS FRACTURAS POR FRAGILIDAD SON FRECUENTES

1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 5 hombres mayores de 50 años en todo el mundo



(Una fractura cada 3 segundos)

# El impacto de las fracturas por fragilidad

## LAS FRACTURAS SON COSTOSAS



- EU: costo estimado € 37.5 billones/año\*  
(Broken Bones, Broken Lives: A roadmap to solve the fragility fracture crisis in Europe. IOF 2018)
- USA: costo estimado USD 57 billones/año  
Lewiecki et al. (2019) JBMR Plus)

\*Análisis basado en seis grandes países europeos: Francia, Alemania, Italia, España, Suecia y el Reino Unido

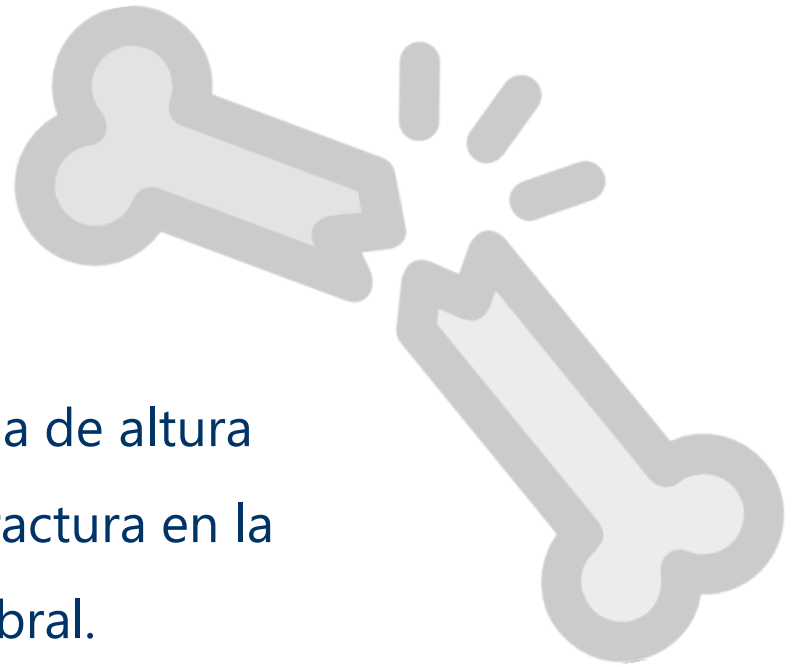
# El impacto de las fracturas por fragilidad

## LAS FRACTURAS AFECTAN LA CALIDAD DE VIDA



- Recuperación más lenta y mayor mortalidad
- Aumenta el riesgo de una nueva fractura
- Pérdida persistente de movilidad
- Menor independencia

# PRIMERA FRACTURA POR FRAGILIDAD...



= Un hueso roto después de una caída de altura de pie, comúnmente resulta en una fractura en la cadera, la muñeca o la columna vertebral.

# PRIMERA FRACTURA POR FRAGILIDAD...

## Lleva rápidamente a otra fractura

LA PRIMER  
FRACTURA ES  
UN EVENTO  
**CENTINELA**



Las instituciones sanitarias no están respondiendo a la primera fractura



Las causas subyacentes de las fracturas incidentales siguen sin ser diagnosticadas ni tratadas.



Se ha demostrado que las intervenciones farmacológicas reducen sustancialmente el riesgo de fracturas posteriores



# EL PROBLEMA

En sistemas hospitalarios con alta ocupación, ¿cómo asegurar que todos los pacientes de alto riesgo con una fractura sean evaluados y tratados rápidamente de modo tal de reducir el riesgo de otra fractura?





# UNA SOLUCIÓN PROBADA

Las Unidades de Coordinación de Fracturas (FLS), un abordaje coordinado y multidisciplinario a la atención al paciente, son la mejor herramienta clínica y costo-efectiva para la prevención secundaria de fracturas.

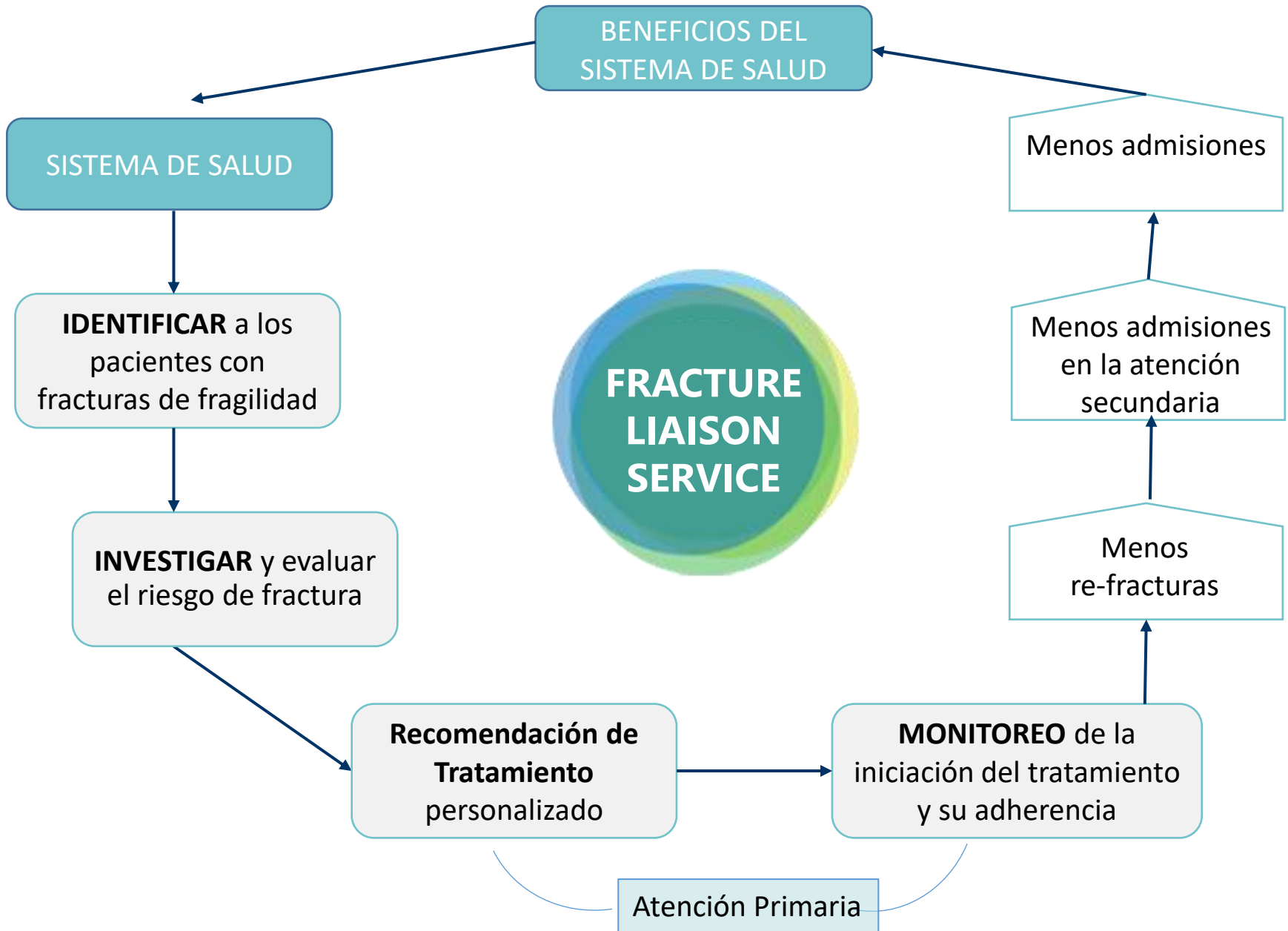


# FLS: La solución probada

## Un equipo enfocado que:

1. **Identifica** a los pacientes de riesgo
2. **Investiga** para identificar a los que necesitan tratamiento
3. Inicia el **tratamiento** (estilo de vida, medicamentos y ejercicio)
4. **Monitorea** al paciente para apoyar la buena adherencia
5. **Mejora continuamente** el rendimiento del FLS



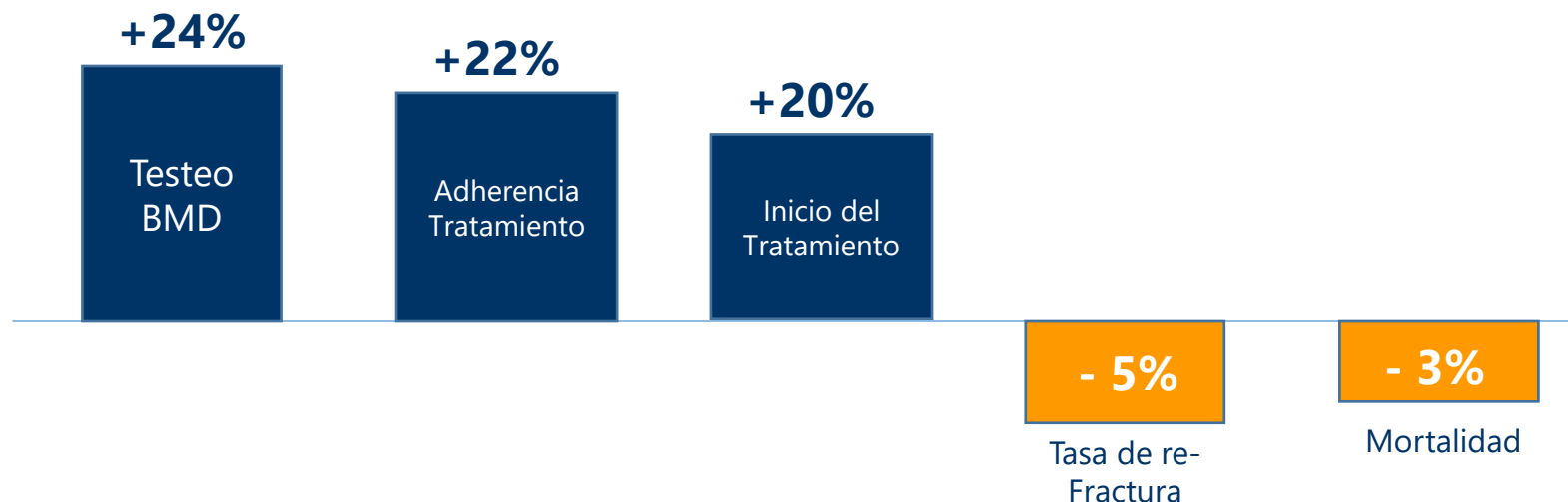


# FLS: La Solución Probada

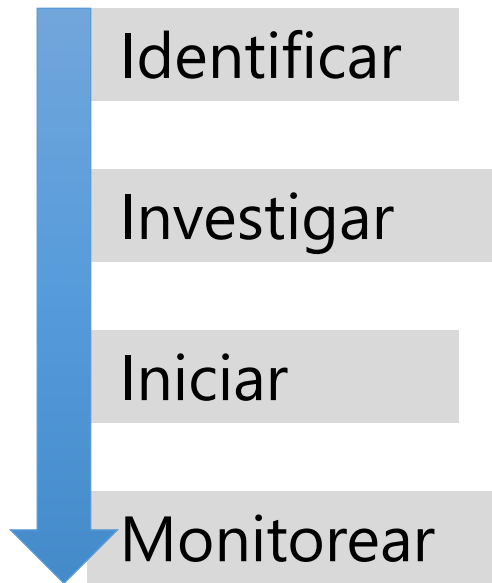
## Unidades de Coordinación de Fracturas (FLS)

= modelo de prestación de atención costo-efectiva para  
**MEJORAR LOS RESULTADOS Y REDUCIR LOS COSTOS**

EFFECTOS DE LOS FLS (cambio sustancial)



# Estructura de un FLS



**Un pequeño núcleo de servicio especializado**

**Responsable de la ruta clínica del paciente**

Líder

Enfermeras especialistas

Administradores

Las rutas clínicas del paciente

DXA/ Pruebas de laboratorio

Tratamiento/referidos

# Pasos hacia la “Implementación del FLS”

UN PRIMER PASO ES OBTENER EL APOYO DE LAS DIFERENTES PARTES INTERESADAS



## LOCAL

Departamento  
clínico del  
hospital

## REGIONAL

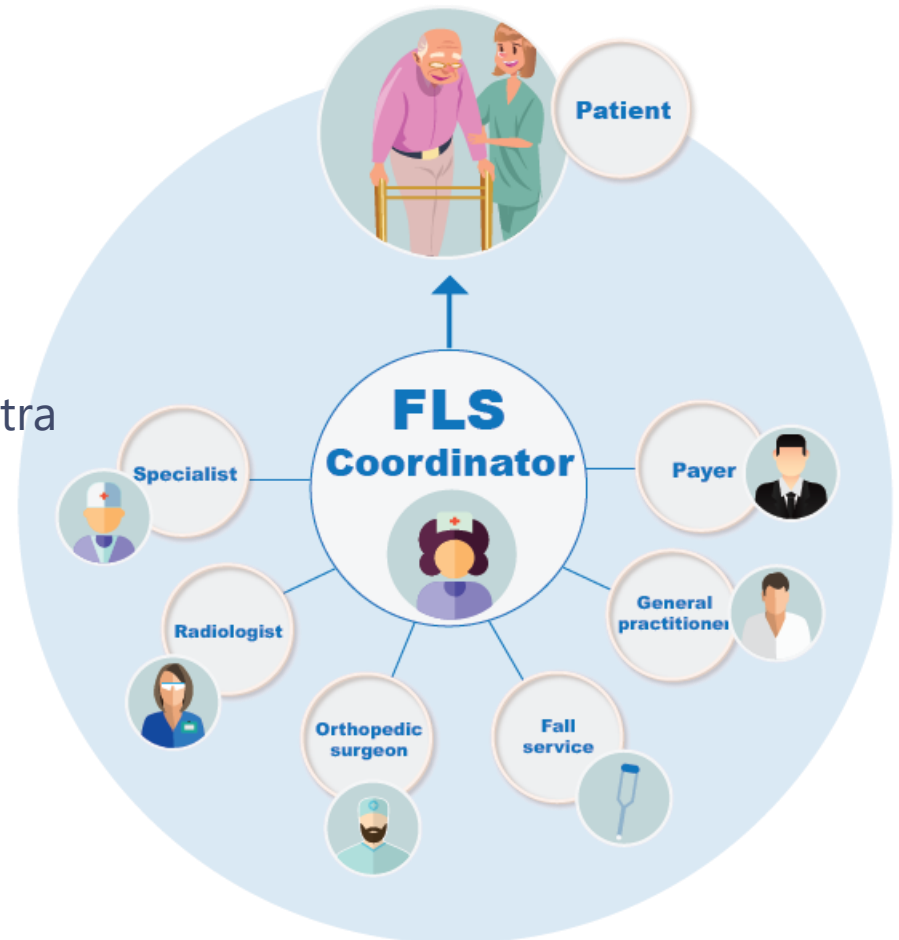
Municipio,  
fideicomiso  
hospitalario,  
organización  
encargada de la  
administración  
de la salud.

## NACIONAL

Departamentos de salud,  
servicios nacionales de  
salud, otras partes  
gubernamentales,  
reguladoras o financieras  
interesadas, proveedores  
privados de atención de la  
salud y aseguradoras de  
salud.

# Cree un equipo multidisciplinario para el proyecto FLS

- Médico principal/champion local
- Coordinador de Fractura
- Cirujano ortopédico
- Radiólogo
- Médicos de atención secundaria
- Especialista en rehabilitación – fisiatra
- Servicio de prevención de caídas
- Especialistas en enfermería
- Médicos de atención primaria
- Profesionales sanitarios aliados
- Consultores de salud pública
- Gerente de servicio, administrador
- Farmacéuticos
- Representante del paciente



# Diseñando su modelo de servicio FLS





# FLS Proceso de planificación de negocios

## FACTORES CLAVES PARA EL ÉXITO EN UN PROCESO DE PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA DEL FLS



- Reunir al equipo del FLS
- Participación temprana de los responsables de la toma de decisiones
- Una clara comprensión de las necesidades de gestión
- Concordancia con las directrices clínicas nacionales
- Modelización económica sanitaria de los costos y beneficios
- Elaborar un plan de negocios para los responsables de la toma de decisiones

# Coalición multisectorial del FLS

## PROMOCIÓN A NIVEL NACIONAL

- Establecer un sistema piloto de FLS
- Recopilación de datos para mostrar la eficacia clínica y de costos del FLS
- Formar una coalición de sociedades profesionales/pacientes pertinentes
- Definir las guías de aplicación nacional
- Realizar una auditoría nacional de todas las unidades de coordinación de fracturas secundarias actuales
- Buscar un grupo de trabajo de políticas apoyado por el gobierno para lograr mejores prácticas uniformes
- Aplicar la política nacional



# Desafíos para mantener un FLS de forma sostenible



# Facilitadores en el establecimiento exitoso de un FLS



Concientización de los beneficios de focalizar la prevención secundaria



Identificar quién financia el FLS y llevar a cabo una auditoría de base para que sea costo-efectivo



Las terapias disponibles han alcanzado ventajas de costo



Creciente interés de la comunidad ortopédica



Trazar la ruta clínica del paciente desde la admisión hasta el alta



Los avances en el tratamiento quirúrgico de las fracturas por fragilidad dan lugar a mejores resultados



La orto-geriatría gana terreno



Desarrollar una base de datos para identificar y rastrear a los pacientes



Los datos demográficos... ¡es necesario! ¡Demanda de pacientes / público!



# Conclusión

- Brecha significativa para los pacientes con fracturas
  
- Unidades de Coordinación de fractura (FLS)
  - Optimiza la ruta clínica para la atención al paciente
  - Gestiona eficazmente a los pacientes de alto riesgo
  - Coordina múltiples especialidades para trabajar en conjunto
  
- Modelo probado que puede adaptarse a los recursos disponibles en cada institución



[www.capturethefracture.org](http://www.capturethefracture.org)



[www.osteoporosis.foundation](http://www.osteoporosis.foundation)



[www.ox.ac.uk/](http://www.ox.ac.uk/)

## CAPTURE THE FRACTURE® PARTNERSHIP

An IOF initiative, supported by Amgen and UCB in collaboration with the University of Oxford