

国际骨质疏松症基金会亚太地区 (IOF AP) 以及亚太骨科医学会 (APOA) 呼吁医疗社群以及特别是骨科社群应快速采取行动, 预防脆性骨折。下列建议应紧急制定:

- 意识到骨质疏松症及相关脆性骨折的负担已显著增加, 并且在亚太地区未来将继续明显增加。
- 意识到骨质疏松症这项疾病仍然诊断不足及治疗不足, 并努力朝向在医师和民众之中增加对这项疾病的意识以及骨折预防需求的意识。
- 医师及骨科外科医师应共同合作, 确保有效处置这项疾病, 包括早期诊断、骨折风险评估、早期及适当药物治疗和监测、骨折预防 (包括首发性和续发性骨折预防)。
- 医师应意识到适当骨折固定、骨折后复健及照护的重要性, 让患者达到最大的功能恢复。
- 骨科外科医师应意识到在脆性骨折处置的挑战, 特别是这些骨折的手术治疗。
- 骨科外科医师必须做好准备, 以最佳方式固定骨折, 使用适当的术前规划、选择适合的植体及方式, 以及可能使用增强方式促进骨折愈合。
- 骨科外科医师应执行风险评估、适当药物处置以及治疗监测, 促进遵从性和依从性, 并且提供适当的复健照护预防后续骨折。
- 骨科外科医师必须具备必要的知识、兴趣和信心, 针对骨质疏松症开始并持续进行药物治疗。
- 促进老年骨科 (orthogeriatric) 照护及服务, 结合职能治疗师及物理治疗师, 处理有脆性骨折并同时患有失智症的老年人。
- 鼓励骨科外科医师担任领导职责, 在医院及诊所发展及实施骨折联合协调照护服务 (Fracture Liaison Service) 或老年骨科服务 (Orthogeriatric Services)。

「 亚太地区正面临骨质疏松症造成的脆性骨折呈现指数增长, 然而约 80% 的骨折患者并未针对潜在疾病进行诊断及治疗。正如这项行动呼吁所说明的, 我们迫切需要所有骨科外科医师采取必要步骤, 帮助他们的患者预防续发性骨折。 」