

# 転倒ゼロの快適な住環境をめざして

高齢者の「骨折」や「寝たきり」の原因のほとんどは日常生活での転倒によるもので



4人に1人(65歳以上)が  
転倒・転落を毎年経験しています

X2

一度転倒してしまうと  
再び転倒する可能性が2倍に  
なります



転倒のうち5回に1回は  
骨折や頭部外傷などの重大な結  
果をもたらします

## ▶ 転倒を防ぐための室内環境を整えるには？ ◀

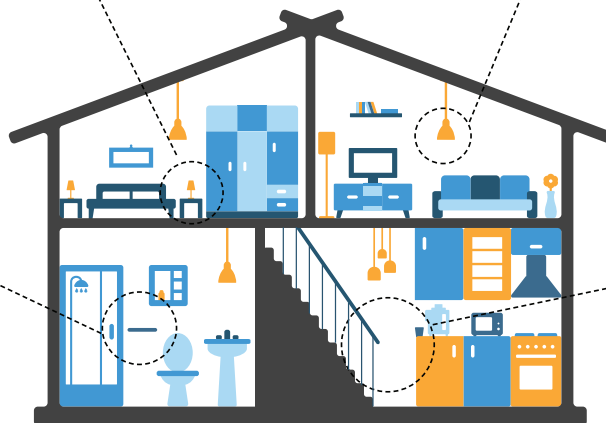
リスクを見逃さないために - 家族や友人または介護者に相談してより安全な住環境を作りましょう

家具・置物

照明

浴室・トイレ

階段・踏み台



世界骨粗鬆症デー

10月20日