COMO TORNAR A SUA CASA À PROVA DE QUEDAS

As quedas acidentais são comuns e, podem gerar ossos partidos ou outras lesões sérias

Mais de 1 em 4
idosos (mais de 65 anos de idade) cai anualmente

X2

Cair 1 vez
duplica a probabilidade de cair novamente

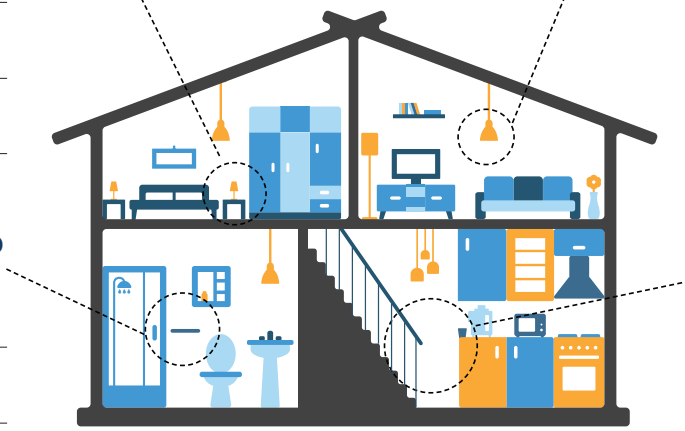
1 em 5 quedas
causa uma lesão grave, como ossos partidos ou lesão na cabeça

Adapte a sua casa para torná-la mais segura

Não corra riscos: peça ajuda à **família, amigos ou cuidadores** para que as mudanças possam ser feitas com segurança

Objetos e Meio Envolvente

Iluminação



Casas de Banho

Escadas e Degraus

IOF International Osteoporosis Foundation

diaMundialdaOsteoporose
20deoutubro