

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ПАДЕНИЙ ДОМА

Случайные падения происходят довольно часто, они могут привести к перелому костей и другим серьезным повреждениям.



Более чем 1 человек из 4
среди пожилых людей (65+)
падает ежегодно

X2

Каждое падение
удваивает ваши шансы
снова упасть



1 из 5 падений
приводит к серьезным
повреждениям, таким как перелом
или травма головы



Сделайте свой дом более безопасным

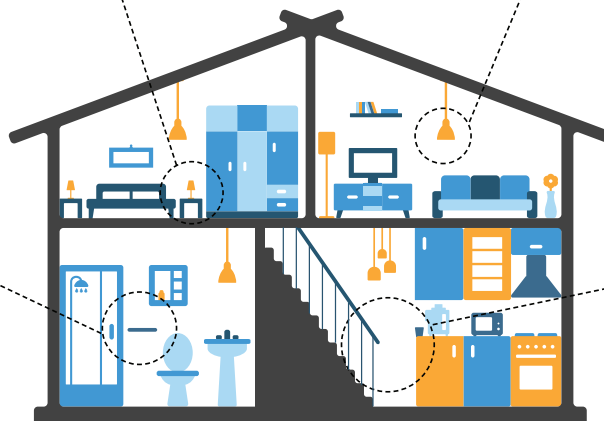


Не рискуйте! Попросите помощи у **членов семьи, друзей** или **социальных работников**, чтобы сделать ваш дом более безопасным

Предметы и окружающая обстановка

Освещение

Ванная комната



Лестницы и ступеньки



Всемирный День Остеопороза
20 октября