CÓMO CONVERTIR SU HOGAR A PRUEBA DE CAÍDAS

Las caídas accidentales son comunes y pueden provocar fracturas de huesos y otras lesiones graves.

Más de 1 de cada 4
personas mayores (65+) se caen cada año

X2

Caerse una vez
duplica sus posibilidades de volver a caer

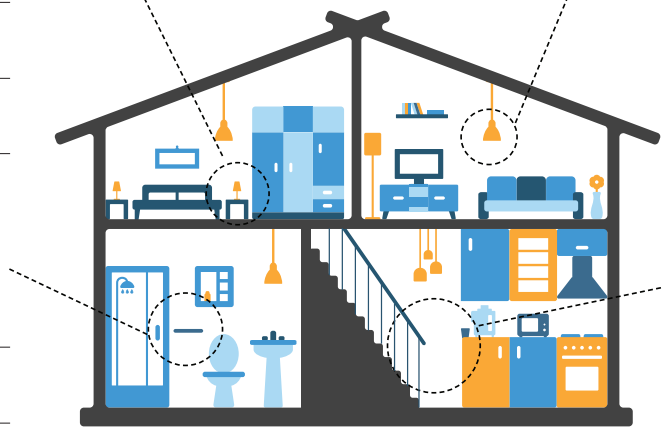
1 de cada 5 caídas
provoca una lesión grave como la rotura de huesos o una lesión en la cabeza

Adapte su hogar para hacerlo más seguro

No se arriesgue: pida ayuda a amigos de la familia o cuidadores para que los cambios puedan realizarse de forma segura

Objetos y entorno

Luces



Cuartos de baño

Escaleras y peldaños

IOF International Osteoporosis Foundation

DíaMundialdelaOsteoporosis
20deoctubre