

فحص خطر الإصابة بهشاشة العظام

تعرف على ما إذا كان أي من عوامل الخطر الشائعة هذه لهشاشة العظام والكسور يمكن أن ينطبق عليك

 <p>عمر فوق من 60 عامًا؟</p>	 <p>كسر عظمي بعد بلوغ 50 عامًا؟</p>	 <p>قصر القامة؟</p>	 <p>تاريخ الوالدين؟</p>
 <p>السقوط المتكرر؟</p>	 <p>علاج الغلوكوكورتيكوئيل؟</p>	 <p>التهاب المفاصل الروماتويدي؟</p>	 <p>داء السكري؟</p>
 <p>فرط نشاط الغدة الدرقية و مجاورات الدرغ؟</p>	 <p>أمراض الجهاز الهضمي؟</p>	 <p>علاج سرطان الثدي أو البروستات؟</p>	 <p>انخفاض مستويات هرمون التستوستيرون؟</p>
 <p>انقطاع الدورة الشهرية املبكر؟</p>	 <p>استئصال املبيضي؟</p>	 <p>نقص الوزن؟</p>	 <p>التعرض الكافي لأشعة الشمس؟</p>
 <p>النشاط البدني القليل؟</p>	 <p>هل تتجنب الأطعمة التي تحتوي على منتجات الألبان؟</p>	 <p>الإفراط في تناول الكحول و؟</p>	 <p>أو التدخين؟</p>



لا تدع هشاشة العظام تؤثر عليك أو على أسرتك أو أصدقائك
تحدث إبل الطبيب إذا كنت يف خطر

