

骨质疏松风险测试

请检查发现您是否存在这些骨质疏松症和骨折的常见风险因素

 <p>是否60岁以上?</p>	 <p>50岁以后是否曾发生骨折?</p>	 <p>是否变矮了?</p>	 <p>父母是否有病史?</p>
 <p>是否经常跌倒?</p>	 <p>是否接受过糖皮质激素治疗?</p>	 <p>是否患有类风湿性关节炎?</p>	 <p>是否患有糖尿病?</p>
 <p>是否患有甲状腺功能亢进或甲状旁腺功能亢进?</p>	 <p>是否患有消化系统疾病?</p>	 <p>是否接受了乳腺癌或前列腺癌治疗?</p>	 <p>睾酮水平是否较低?</p>
 <p>早绝经? 月经是否停止?</p>	 <p>是否切除了卵巢?</p>	 <p>是否体重过轻?</p>	 <p>是否接受充足的日照?</p>
 <p>是否很少进行体育活动?</p>	 <p>是否避免食用乳制品?</p>	 <p>是否过量饮酒?</p>	 <p>吸烟者?</p>



不要让骨质疏松症影响到您! 如果您有风险, 请和您的医生谈谈

