

# TEST RIZIKA OD OSTEOPOROZE

Doznajte mogu li se neki od ovih uobičajenih čimbenika rizika od osteoporoze i prijeloma primijeniti na vas.

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
|  <p><b>STARIJI OD 60?</b></p>                               |  <p><b>PRIJELOM KOSTI<br/>NAKON 50. GODINE?</b></p>     |  <p><b>GUBITE VISINU?</b></p>                                    |  <p><b>OBITELJSKA<br/>POVIJEST?</b></p>         |
|  <p><b>ČESTI PADOVI?</b></p>                              |  <p><b>TERAPIJA GLUKOKOR-<br/>TIKOSTEROIDIMA?</b></p> |  <p><b>REUMATOIDNI<br/>ARTRITIS?</b></p>                       |  <p><b>DIJABETES?</b></p>                     |
|  <p><b>HIPERTIREOZA I HIPER-<br/>PARATIREOIDIZAM?</b></p> |  <p><b>BOLESTI PROBAVNOG<br/>TRAKTA?</b></p>          |  <p><b>TERAPIJA ZA RAK<br/>PROSTATE ILI RAK<br/>DOJKE?</b></p> |  <p><b>NISKA RAZINA<br/>TESTOSTERONA?</b></p> |
|  <p><b>RANA MENOPAUZA,<br/>GUBITAK MJESEČNICE?</b></p>    |  <p><b>UKLONJENI<br/>JAJNICI?</b></p>                 |  <p><b>POTHRANJENOST?</b></p>                                  |  <p><b>DOVOLJNO SUNCA?</b></p>                |
|  <p><b>MANJAK FIZIČKE<br/>AKTIVNOSTI?</b></p>             |  <p><b>IZBJEGAVATE MLIJEČNE<br/>PROIZVODE?</b></p>    |  <p><b>PREVIŠE ALKOHOLA?</b></p>                               |  <p><b>PREVIŠE PUŠENJE?</b></p>               |



**Neka osteoporoza ne utječe na vaš život!  
Ako ste izloženi riziku, obratite se svom liječniku**

