

KONTROLA RIZIKA ONEMOCNĚNÍ OSTEOPORÓZOU MEZINÁRODNÍ NADACE PRO OSTEOPORÓZU

Zjistěte, zda by se vás mohly týkat některé z těchto běžných rizikových faktorů pro rozvinutí osteoporózy a lomivosti kostí.

 <p>JSTE STARŠÍ 60 LET?</p>	 <p>PRODĚLAL/A JSTE ZLOMENINU POTÉ, CO JSTE DOSÁHL/A VĚKU 50 LET?</p>	 <p>ZMENŠUJETE SE?</p>	 <p>ANAMNÉZA RODIČŮ?</p>
 <p>ČASTÉ PÁDY?</p>	 <p>LÉČBA GLUKOKORTIKOIDY?</p>	 <p>REVMATOIDNÍ ARTRITIDA?</p>	 <p>CUKROVKA?</p>
 <p>HYPERTYREÓZA / HYPERPARATYREOIDISMUS?</p>	 <p>ONEMOCNĚNÍ TRÁVICÍHO ÚSTROJÍ?</p>	 <p>LÉČBA RAKOVINY PRSU NEBO PROSTATY?</p>	 <p>NÍZKÁ HLADINA TESTOSTERONU?</p>
 <p>PŘEDČASNÁ MENO-PAUZA, ZASTAVENÁ MENSTRUACE?</p>	 <p>ODSTRANĚNÍ VAJEČNÍKŮ?</p>	 <p>MÁTE PODVÁHU?</p>	 <p>MÁTE NEDOSTATEK SLUNEČNÍHO SVITU?</p>
 <p>NEDOSTATEK FYZICKÉ AKTIVITY?</p>	 <p>VYHÝBÁTE SE MLÉČNÝM VÝROBKŮM?</p>	 <p>KONZUMUJETE NADMĚRNÉ MNOŽSTVÍ ALKOHOLU?</p>	 <p>KOUŘÍTE?</p>



**Nedopustěte, aby se u vás rozvinula osteoporóza!
Jste-li v ohrožení, sdělte to svému lékaři.**

