

N.OSTEOPOROOSIRISKITESTI

Selvitä, koskevatko mitkään näistä yleisistä osteoporoosin ja luunmurtumien riskitekijöistä mahdollisesti sinua.



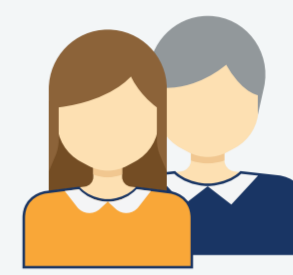
YLI 60-VUOTIAS?



LUUNMURTUMIA YLI
50-VUOTIAANA?



LYHENEMISTÄ?



SUKUHISTORIAA?



KAATUILUA?



KORTISONIHOITOJA?



NIVELREUMA?



DIABETES?



HYPERTYREOOSI TAI
HYPERPARATYREOOSI?



RUOANSULATUSE-
LIMISTÖN SAIRAUKSIA?



RINTA- TAI ETURAU-
HASSYÖPÄHOITOA?



ALHAISET
TESTOSTERONITASOT?



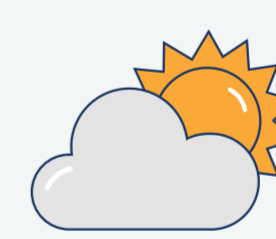
VARHAINEN MENO-
PAUSSI, KESKEYTYNEET
KUUKAUTISET?



MUNASARJOJEN
POISTO?



ALIPAINOA?



SAATKO RIITTÄVÄSTI
AURINKOA?



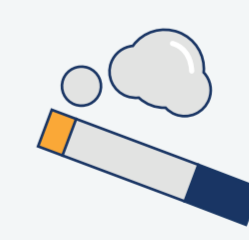
LIIKUTKO HARVOIN?



VÄLTÄKÖ
MAITOTUOTTEITA?



JUOTKO LIIKAA
ALKOHOLIA?



TUPAKOITKO?



Älä anna osteoporoosin vaikuttaa sinuun!
Jos kuulut riskiryhmään, puhu lääkärillesi

