

ÉVALUATION DU RISQUE D'OSTÉOPOROSE

Consultez les facteurs de risque courants d'ostéoporose et de fractures et considérez ceux qui pourraient vous concerner.

 <p>VOUS AVEZ PLUS DE 60 ANS ?</p>	 <p>OS CASSÉ APRÈS 50 ANS ?</p>	 <p>VOUS RAPETISSEZ ?</p>	 <p>ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX ?</p>
 <p>DES CHUTES FRÉQUENTES ?</p>	 <p>TRAITEMENT PAR GLUCOCORTICOÏDES ?</p>	 <p>POLYARTHRITE RHUMATOÏDE ?</p>	 <p>DU DIABÈTE ?</p>
 <p>HYPERTHYROÏDIE ET HYPERPARATHYROÏDIE ?</p>	 <p>MALADIES DIGESTIVES ?</p>	 <p>TRAITEMENT DU CANCER DU SEIN OU DE LA PROSTATE ?</p>	 <p>DÉFICIT EN TESTOSTÉRONE ?</p>
 <p>MÉNOPAUSE PRÉCOCE, ARRÊT DES RÈGLES ?</p>	 <p>ABLATION DES OVAIRES ?</p>	 <p>EN SOUS-POIDS ?</p>	 <p>VOUS EXPOSEZ-VOUS SUFFISAMMENT AU SOLEIL ?</p>
 <p>MANQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ?</p>	 <p>VOUS ÉVITEZ LES PRODUITS LAITIERS ?</p>	 <p>ABUS D'ALCOOL ?</p>	 <p>VOUS FUMEZ ?</p>



**Ne laissez pas l'ostéoporose s'installer !
Si vous êtes à risque, parlez-en à votre médecin**

