

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ OSTEOPOROSIS.RISK.CHECK

Βρείτε παρακάτω εάν έχετε κάποιον από τους βασικούς παράγοντες κινδύνου για την οστεοπόρωση και τα κατάγματα:

 <p>ΑΝΩ ΤΩΝ 60 ΕΤΩΝ;</p>	 <p>ΚΑΤΑΓΜΑ ΜΕΤΑ ΤΑ 50;</p>	 <p>ΧΑΝΕΤΕ ΥΨΟΣ;</p>	 <p>ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΟΤΗΤΑ</p>
 <p>ΠΕΦΤΕΤΕ ΣΥΧΝΑ;</p>	 <p>ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΕΙΔΗ;</p>	 <p>ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ;</p>	 <p>ΔΙΑΒΗΤΗ;</p>
 <p>ΥΠΕΡΘΥΡΕΟΙΔΙΣΜΟ Η ΥΠΕΡΠΑΡΑΘΥΡΕΟΙΔΙΣΜΟ;</p>	 <p>ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΠΕΠΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ;</p>	 <p>ΚΑΝΕΤΕ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ Η ΠΡΟΣΤΑΤΗ;</p>	 <p>ΧΑΜΗΛΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΕΣΤΟΣΤΕΡΟΝΗΣ;</p>
 <p>ΠΡΩΡΗ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ;</p>	 <p>ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΟΟΘΗΚΩΝ;</p>	 <p>ΥΠΕΡΒΑΡΟΣ;</p>	 <p>ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΕΠΑΡΚΗ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ;</p>
 <p>ΕΛΛΕΙΨΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ;</p>	 <p>ΑΠΟΦΕΥΓΕΤΕ ΤΡΟΦΕΣ ΜΕ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ;</p>	 <p>ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΕΤΕ ΠΟΛΥ ΑΛΚΟΟΛ;</p>	 <p>ΕΙΣΤΕ ΚΑΠΝΙΣΤΗΣ;</p>



Μην αφήνετε την οστεοπόρωση να επηρεάσει και εσάς! Εάν διατρέχετε κίνδυνο, μιλήστε με τον γιατρό σας ή τον Σύλλογο Πεταλούδα.

