

השאלון של לבדיקת גורמי הסיכון לאוסטאופורוזיס

ריבגל יטנוולר מירבשו סיזורופואטסואל הלאה מיחיכשה ונכיסה ימרוגמ דחא מא תעדל הצור?

 <p>עברת את גיל 60?</p>	 <p>שברת עצם? אחרי גיל 50</p>	 <p>נמכת?</p>	 <p>סיפור משפחתי?</p>
 <p>נפלת לעתים? קרובות</p>	 <p>קיבלת טיפול? בהורמונים גלוקוקורטיקואידים</p>	 <p>יש לך דלקת? מפרקים</p>	 <p>יש לך סוכרת?</p>
 <p>יש לך יתר פעילות? של בלוטת התריס או של יותרת הבלוטה</p>	 <p>יש לך מחלות? במערכת העיכול</p>	 <p>קיבלת טיפול בסרטן? השד או הערמונית</p>	 <p>סובל מרמות נמוכות? של סטטוסטרון</p>
 <p>המנופאזה התחילה? אצלך מוקדם</p>	 <p>עברת כריתת שחלות?</p>	 <p>בתת-משקל?</p>	 <p>נחשפת מספיק? לשמש</p>
 <p>מעט פעילות גופנית?</p>	 <p>האם התזונה שלך לא? כוללת מוצרי חלב</p>	 <p>יותר מדי אלכוהול?</p>	 <p>עישון?</p>



אוסטאופורוזיס היא מחלה שאפשר למנוע!
גילית שאחד מהגורמים שם אותך בקבוצת סיכון? כדאי לפנות לרופא

