

CSONTRITKULÁSI KOCKÁZAT-ELLENŐRZÉS

Derítse ki, hogy a csontritkulás és csonttörés alábbi gyakori rizikófaktorai közül bármelyik vonatkozik-e Önre.



60 ÉVNÉL
IDŐSEBB?



VOLT CSONTTÖRÉSE
50 ÉV FELETT?



EGYRE
ALACSONYABB?



ÖRÖKLETES
HAJLAM?



GYAKRAN
ELESIK?



GLÜKOKORTIKOIDOS
KEZELÉSE VAN?



REUMÁS IZÜLETI
GYULLADÁSA VAN?



CUKORBETEG?



PAJZSMIRIGY-
TÚLMŰKÖDÉSE VAGY
MELLÉKPAJZSMIRIGY-
TÚLMŰKÖDÉSE VAN?



EMÉSZTÉSI ZAVARAI
VANNAK?



MELL- VAGY
PROSZTATARÁKOT
KEZELNEK ÖNNÉL?



ALACSONY A TESZ-
TOSZTERONSZINTJE?



KORÁN KÖVETKEZETT
BE ÖNNÉL A MENO-
PAUZA, KIMARADT A
MENSTRUÁCIÓJA?



ELTÁVOLÍTOTTÁK A
PETEFÉSZKÉT?



ALULTÁPLÁLT?



ÉRI ELÉG NAPPÉNY?



KEVESET MOZOG?



KERÜLI A
TEJTERMÉKEKET?



TÚL SOK
ALKOHOLT ISZIK?



DOHÁNYZIK?



Kerülje el a csontritkulást!
Ha fennáll a kockázat, keresse fel orvosát.

