

# OSTEOPOROZĖS RIZIKOS ĮVERTINIMO KLAUSIMYNAS

Sužinokite, ar jums būdingi kurie nors iš šių dažnai pasitaikančių osteoporozės ir kaulų lūžių rizikos veiksnių.

 <p><b>ESATE VYRESNI NEI 60 METŲ?</b></p>	 <p><b>PATYRĖTE KAULO LŪŽĮ BŪDAMI VYRESNI NEI 50 METŲ?</b></p>	 <p><b>SUMAŽĖJO JŪSŲ ŪGIS?</b></p>	 <p><b>JŪSŲ TĖVAI TURĖJO PANAŠIŲ SVEIKATOS PROBLEMŲ?</b></p>
 <p><b>DAŽNAI PARGRIŪVATE?</b></p>	 <p><b>JUMS TAIKOMAS GYDYMAS GIUKOKORTIKOIDAIS?</b></p>	 <p><b>SERGATE REUMATOIDINIŲ ARTRITŲ?</b></p>	 <p><b>SERGATE DIABETU?</b></p>
 <p><b>SERGATE HIPERTIROIDIZMU ARBA HIPERPARATIROIDIZMU?</b></p>	 <p><b>SERGATE VIRŠKINAMOJO TRAKTO LIGOMIS?</b></p>	 <p><b>JUMS TAIKOMA KRŪTIES AR PROSTATOS VĖŽIO GYDYMO TERAPIJA?</b></p>	 <p><b>JŪSŲ TESTOSTERONO LYGIS PER ŽEMAS?</b></p>
 <p><b>PATYRĖTE ANKSTYVĄ MENOPAUŽĘ? NEBEVYKSTA MENSTRUACIJOS?</b></p>	 <p><b>PAŠALINTOS KIAUŠIDĖS?</b></p>	 <p><b>PER MAŽAS KŪNO SVORIS?</b></p>	 <p><b>AR GAUNATE PAKANKAMAI SAULĖS ŠVIESOS?</b></p>
 <p><b>AR ESATE PAKANKAMAI FIZIŠKAI AKTYVŪS?</b></p>	 <p><b>VENGIATE VARTOTI PIENO PRODUKTUS?</b></p>	 <p><b>VARTOJATE PER DAUG ALKOHOLIO?</b></p>	 <p><b>RŪKOTE?</b></p>



**Neleiskite, kad jus paveiktų osteoporozė!  
Jei jums kyla rizika, aptarkite tai su savo gydytoju**

