

# PEMERIKSAAN.RISIKO.OSTEOPOROSIS

Ketahui sama ada mana-mana faktor risiko osteoporosis dan keretakan boleh terjadi kepada anda.

 <p><b>USIA LEBIH DARIPADA 60 TAHUN?</b></p>	 <p><b>PATAH TULANG SELEPAS UMUR 50 TAHUN?</b></p>	 <p><b>SEMAKIN RENDAH?</b></p>	 <p><b>SEJARAH IBU BAPA?</b></p>
 <p><b>KERAP JATUH?</b></p>	 <p><b>RAWATAN GLUKOKORTIKOID?</b></p>	 <p><b>ARTRITIS REUMATOID?</b></p>	 <p><b>DIABETES?</b></p>
 <p><b>HIPERTIROID ATAU HIPERPARATIROID?</b></p>	 <p><b>PENYAKIT PENCERNAAN?</b></p>	 <p><b>TERAPI KANSER PAYUDARA ATAU PROSTAT?</b></p>	 <p><b>PARAS TESTOSTERON RENDAH?</b></p>
 <p><b>MENOPAUS AWAL? HAID BERHENTI?</b></p>	 <p><b>OVARI TELAH DIKELUARKAN?</b></p>	 <p><b>KURANG BERAT BADAN?</b></p>	 <p><b>MENDAPATKAN CAHAYA MATAHARI YANG MENCUKUPI?</b></p>
 <p><b>AKTIVITI FIZIKAL YANG SEDIKIT?</b></p>	 <p><b>MENGELAKKAN MAKANAN TENUSU?</b></p>	 <p><b>ADAKAH ANDA MEMINUM ALKOHOL YANG BERLEBIHAN?</b></p>	 <p><b>PEROKOK?</b></p>



Jangan biarkan osteoporosis memberi kesan kepada anda!  
Jika anda mempunyai risiko, berbincang dengan doktor anda

