

TEST RYZYKA OSTEOPOROZY

Sprawdź, czy któryś z tych powszechnie występujących czynników ryzyka osteoporozy i złamań dotyczy też Ciebie.

| | | | |
|---|---|---|--|
|  <p>MASZ PONAD 60 LAT?</p> |  <p>ZŁAMANA KOŚĆ PO 50?</p> |  <p>OBNIŻENIE WZROSTU?</p> |  <p>OBCIĄŻENIA GENETYCZNE?</p> |
|  <p>CZĘSTE UPADKI?</p> |  <p>LECZENIE GLIKOKORTYKOIDAMI?</p> |  <p>REUMATOIDALNE ZAPALENIE STAWÓW?</p> |  <p>CUKRZYCA?</p> |
|  <p>NADCZYNNOŚĆ TARCZYCY LUB PRZYTARCZYC?</p> |  <p>CHOROBY TRAWIENNE?</p> |  <p>RAK PIERSI LUB RAK PROSTATY?</p> |  <p>NISKI POZIOM TESTOSTERONU?</p> |
|  <p>WCZESNA MENOPAUZA? KONIEC MIESIĄCZEK?</p> |  <p>USUNIĘTE JAJNIKI?</p> |  <p>NIEDOWAGA?</p> |  <p>ZBYT MAŁO ŚWIATŁA SŁONECZNEGO?</p> |
|  <p>ZBYT MAŁO RUCHU?</p> |  <p>UNIKANIE PRODUKTÓW MLECZNYCH?</p> |  <p>ZA DUŻO ALKOHOLU?</p> |  <p>PALISZ?</p> |



**Nie pozwól, by osteoporoza stała się Twoim udziałem!
Porozmawiaj z lekarzem, jeżeli wystąpiły u Ciebie czynniki ryzyka.**

