

# QUESTIONÁRIO SOBRE OS RISCOS DE OSTEOPOROSE DA IOF

Descubra se algum destes fatores de risco de osteoporose e fraturas se aplicam a si.

 <p><b>TEM MAIS DE 60 ANOS?</b></p>	 <p><b>FRATUROU UM OSSO DEPOIS DOS 50 ANOS?</b></p>	 <p><b>ESTÁ A FICAR MAIS BAIXO(A)?</b></p>	 <p><b>ANTECEDENTES FAMILIARES?</b></p>
 <p><b>QUEDAS FREQUENTES?</b></p>	 <p><b>TRATAMENTO COM GLICOCORTICOIDES?</b></p>	 <p><b>ARTRITE REUMATOIDE?</b></p>	 <p><b>DIABETES?</b></p>
 <p><b>HIPERTIREOIDE OU HIPERPARATIREOIDE?</b></p>	 <p><b>DOENÇAS DIGESTIVAS?</b></p>	 <p><b>TRATAMENTOS PARA O CANCRO DA MAMA OU DA PRÓSTATA?</b></p>	 <p><b>BAIXOS NÍVEIS DE TESTOSTERONA?</b></p>
 <p><b>MENOPAUSA PRECOCE, AUSÊNCIA DE PERÍODOS?</b></p>	 <p><b>OVÁRIOS REMOVIDOS?</b></p>	 <p><b>ABAIXO DO PESO?</b></p>	 <p><b>TEM EXPOSIÇÃO SOLAR SUFICIENTE?</b></p>
 <p><b>POUCA ATIVIDADE FÍSICA?</b></p>	 <p><b>EVITA PRODUTOS LÁCTEOS?</b></p>	 <p><b>CONSUME QUANTIDADES EXCESSIVAS DE ÁLCOOL?</b></p>	 <p><b>FUMA?</b></p>



**Não deixe que a osteoporose o(a) afete!**  
**Se for uma pessoa em risco, consulte o seu médico.**

