

## CUESTIONARIO DE RIESGO DE OSTEOPOROSIS

Descubra si alguno de estos factores de riesgo habituales de osteoporosis y fracturas puede afectarle.

 <p>¿TIENE MÁS DE 60 AÑOS?</p>	 <p>¿SE HA ROTO UN HUESO A LOS 50 AÑOS O MÁS?</p>	 <p>¿SU ESTATURA DISMINUYE?</p>	 <p>¿ANTECEDENTES FAMILIARES?</p>
 <p>¿CAÍDAS FRECUENTES?</p>	 <p>¿TRATAMIENTO CON GLUCOCORTICOIDES?</p>	 <p>¿ARTRITIS REUMATOIDE?</p>	 <p>¿DIABETES?</p>
 <p>¿HIPERTIROIDISMO O HIPERPARATIROIDISMO?</p>	 <p>¿TRASTORNOS DIGESTIVOS?</p>	 <p>¿TERAPIA CONTRA CÁNCER DE PRÓSTATA O DE MAMA?</p>	 <p>¿NIVELES BAJOS DE TESTOSTERONA?</p>
 <p>¿MENOPAUSIA PRECOZ, INTERRUCCIÓN DE LA MENSTRUACIÓN?</p>	 <p>EXTIRPACIÓN DE OVARIOS?</p>	 <p>¿PESO INFERIOR AL NORMAL?</p>	 <p>¿TOMA EL SOL SUFICIENTEMENTE?</p>
 <p>¿POCA ACTIVIDAD FÍSICA?</p>	 <p>¿EVITA LOS PRODUCTOS LÁCTEOS?</p>	 <p>¿DEMASIADO CONSUMO DE ALCOHOL?</p>	 <p>FUMA?</p>



¡No deje que la osteoporosis le afecte!  
Si está en riesgo, hable con su médico.

