

OSTEOPOROS. RISKSKATTNING

Ta reda på om någon av dessa vanliga riskfaktorer för benskörhet och frakturer kan gälla dig.



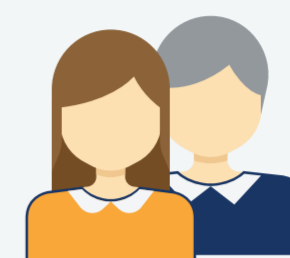
ÄR DU ÄLDRE
ÄN 60 ÅR?



HAR DU HAFT ETT
BENBROTT EFTER 50
ÅRS ÅLDER?



HAR DU BLIVIT
KORTARE?



FÖRÄLDRAHISTORIK?



FALLER DU OFTA?



KORTISONBE-
HANDLING?



LEDGÅNGS-
REUMATISM?



DIABETES?



HYPERTYREOIDISM ELLER
HYPERPARATYREOIDISM?



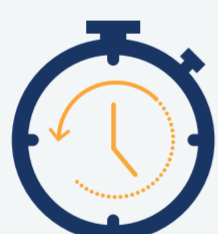
MATSMÄLTNINGSS-
JUKDOMAR?



BEHANDLING AV
BRÖST- ELLER
PROSTATA-CANCER?



LÅGA
TESTOSTERONNIVÅER?



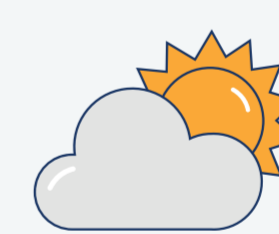
TIDIGT KLIMAKTERIE?
HAR MENSEN SLUTAT?



HAR DU TAGIT BORT
DINA ÄGGSTOCKAR?



UNDERVIKT?



FÅR DU TILLRÄCKLIGT
MED SOLLJUS?



LITE FYSISK
AKTIVITET?



UNDVIKER DU
MEJERIPRODUKTER?



DRICKER DU FÖR
MYCKET ALKOHOL?



ÄR DU RÖKARE?



Låt inte benskörhet påverka dig!
Om du är i riskzonen ska du tala med din doktor.

