

Traducción de la versión británica

PREGUNTAS PARA TAMIZAJE

¿Su paciente es una mujer pos-menopáusica o un hombre de 50 años o mayor?

Sí

No

¿Su paciente tiene uno o más factores de riesgo de fractura osteoporótica? Ver lista a la derecha

Sí

No

¿Se recomienda tratamiento?

Guíese por la evaluación de riesgo respectiva de cada país

- [Guía europea ESCEO-IOF](#)
- [Guía de Práctica Clínica sobre Osteoporosis y Prevención de Fracturas por Fragilidad](#)
- [Calculadora FRAX®](#)

Tratamiento

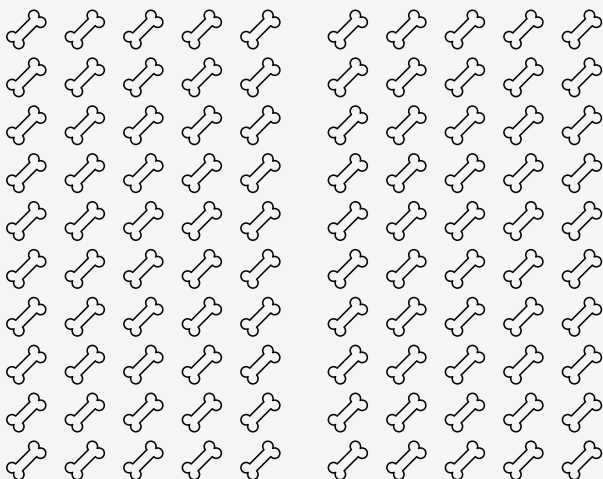
Sí

No

Comente los beneficios y riesgos del tratamiento
 Provea información acerca de los medicamentos anti-osteoporóticos específicos, los suplementos de calcio y vitamina D, así como la atención futura

¿Qué significa mi porcentaje de riesgo?

Probabilidad de fractura: ___% (p. ej. FRAX®)



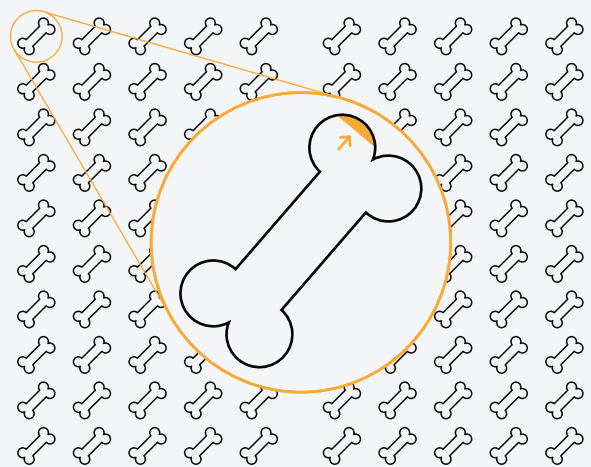
FACTORES DE RIESGO CONOCIDOS ASOCIADOS A LA OSTEOPOROSIS Y LAS FRACTURAS

- Historial familiar de osteoporosis y fracturas (especialmente fracturas de cuello femoral)
- Fractura previa con más de 50 años de edad
- Pérdida de altura en edad adulta (>4 cm)
- Artritis reumatoide u otras enfermedades inflamatorias autoinmunes
- Hipertiroidismo e hiperparatiroidismo
- Diabetes
- Estados hipogonadales
 - Deficiencia de estrógeno y amenorrea (por causas diferentes al embarazo)
 - Menopausia prematura, natural o quirúrgica (45 años o menor)
 - Niveles bajos de testosterona en hombres
- Enfermedades digestivas y gastrointestinales (incluye también malabsorción e intolerancia a la lactosa)
- Cáncer (especialmente de próstata y mama)
- Medicamentos de alto riesgo, incluye:
 - Terapia de privación de andrógenos
 - Inhibidores de aromataza
 - Glucocorticoides (prednisolona y otros)
 - Medicamentos anticonvulsivos
 - Inhibidores de la bomba de protones
 - Tiazolidinedionas
- Factores de estilo de vida (caídas, fumar, consumo excesivo de alcohol, inmovilidad)

Riesgo de efectos adversos raros con antirresortivos

Probabilidad de osteonecrosis mandibular: 0,001 %¹
 Probabilidad de fracturas atípicas de fémur: 0,001 %²

La probabilidad de estos efectos adversos poco comunes es mínima en comparación con el riesgo de fracturas.



La decisión final de tratamiento es compartida entre paciente y médico

Consulte las pautas específicas por país para determinar las opciones de tratamiento

Traducción de la versión británica

MENSAJES CLAVE EN LA DISCUSIÓN SOBRE BENEFICIOS VERSUS RIESGO

- Las fracturas son acontecimientos graves que afectan tanto la salud como la supervivencia. Además, los efectos adversos, graves, relacionados con la medicación, son muy escasos.
- Deberán considerarse las graves consecuencias para la salud derivadas de las fracturas como el dolor, la movilidad reducida, las posibles complicaciones como infecciones, los eventos cardiovasculares, las enfermedades tromboembólicas y la muerte, junto con la disminución de la calidad de vida y el nivel de bienestar.
- Los medicamentos disponibles pueden ser diferentes en cada país, también existen diferencias entre los beneficios/efectos adversos y deben ser explicados (ver tabla) sin olvidarse de las graves consecuencias que pueden conllevar las fracturas.
- El prospecto del medicamento expone todos los efectos adversos, pero no indica que algunos de estos son muy raros.
- Los pacientes pueden tener preocupaciones importantes con respecto a un efecto adverso en particular. Las razones deben ser exploradas y, si fuera necesario, brindar tranquilidad al respecto.
- Por cada posible fractura atípica de fémur, se podrían prevenir 50 fracturas osteoporóticas³.
- La osteoporosis es una afección a largo plazo (crónica), como la diabetes o la presión arterial alta. Por lo tanto, necesita atención de por vida para minimizar el riesgo de fracturas.

EFFECTOS ADVERSOS COMUNES

- **Bisfosfonatos**
 - Por vía oral: trastornos gastrointestinales leves
 - Por vía intravenosa: síntomas similares a los de la gripe, dolores agudos y pasajeros en los huesos y músculos, así como fiebre
- **SERM**
 - Calambres en las piernas y sofocos

EFFECTOS ADVERSOS INUSUALES

- **SERM**
 - Tromboembolismo venoso profundo
- **Denosumab**
 - Erupciones e infecciones cutáneas
 - Hipocalcemia
- **Anabólicos**
 - Análogos de PTH y PTHrP
 - Hipercalcemia
 - Náuseas
 - Mareos y dolor de cabeza
 - Hipercalciuria
 - Romosozumab
 - Eventos cardiovasculares raros

CONSECUENCIAS DE UNA FRACTURA

- **Una disminución general de la calidad de vida que incluye:**
 - Dolor
 - Pérdida de independencia
 - Inmovilidad
 - Muerte prematura
- **Gran impacto no sólo en la vida de los pacientes sino también en los cuidadores, familiares y amigos.**

NOTAS SOBRE EL USO DE ESTA HERRAMIENTA

- Esta herramienta está destinada a ayudar a los médicos a comunicarse con los pacientes sobre la evaluación de riesgos y la prevención de fracturas osteoporóticas.
- Obsérvese que la infografía ósea puede ser sombreada para representar estadísticas clave, por ejemplo, riesgo de fractura, riesgo de efectos secundarios, proporción de fractura evitada.

REDUCCIÓN RELATIVA DEL RIESGO DE FRACTURAS CON TRATAMIENTO ANTIRRESORTIVO

Vertebrales:	60%
Cuello femoral:	40%
No vertebrales:	25%

