

¿ COMO LOGRAR UNA COMUNICACIÓN EFECTIVA CON LOS PACIENTES sobre el riesgo de fractura y el tratamiento de la osteoporosis ?

El Problema: Comunicar el riesgo es difícil

A menudo, los pacientes no entienden la relación entre la osteoporosis y el aumento del riesgo de fractura, y pueden:

- ▶ **subestimar** las consecuencias potencialmente graves de las fracturas
- ▶ **sobrestimar** la muy rara aparición de efectos secundarios graves de la medicación contra la osteoporosis

La toma y la adherencia a la medicación para la osteoporosis son escasas.

Por ejemplo, con los bifosfonatos la mitad de los pacientes abandona el tratamiento después de sólo 1 año.^{1,2}

La Solución: Una comunicación efectiva entre el médico y el paciente

Escuchando las preocupaciones del paciente y mediante una comunicación y diálogo claros, los médicos pueden ayudar al paciente a:

Mejorar su comprensión sobre el tratamiento y la importancia de la adherencia



Estimular su participación en las decisiones de tratamiento

ATENCIÓN CENTRADA EN EL PACIENTE

Check List para el inicio de un tratamiento efectivo

- › Compruebe el riesgo de fracturas del paciente mediante una anamnesis exhaustiva
- › Realice un diagnóstico basado en la evidencia
- › Explique el beneficio y los posibles efectos secundarios de los tratamientos
- › Tenga en cuenta las necesidades y preferencias del paciente
- › Revise los medicamentos concomitantes del paciente
- › Ofrezca consejos sobre nutrición, estilo de vida y prevención de caídas

Herramienta para la evaluación de la osteoporosis y el riesgo de fracturas

Un recurso de la IOF para ayudar a los médicos de atención primaria a iniciar el diálogo con sus pacientes y comunicar aspectos clave:



Algoritmo de preguntas para la detección de riesgos



Mensajes clave en el debate beneficio vs. riesgo



Chequeo de los factores de riesgo



Representación pictórica de la probabilidad personal de fractura en 10 años



Reducción del riesgo relativo de fractura con el tratamiento

REFERENCIAS

1. Cramer, J.A., Osteoporosis Int, 2007. 18(8)
2. Kothawala, P., Mayo Clin Proc, 2007. 82(12)

MÁS INFORMACIÓN

<https://www.osteoporosis.foundation/health-professionals/treatment>