



ก้าวขึ้น สำหรับ สุขภาพกระดูก

ทานอาหารดีและคอยเคลื่อนไหวกระดูกเหล่านั้น!

วิถีชีวิตที่ดีต่อสุขภาพกระดูกเป็นก้าวแรกสู่การป้องกันโรคกระดูกพรุนและอนาคตแห่งการเคลื่อนไหวอย่างอิสระ



เยี่ยมชมเรา:
www.worldosteoporosisday.org

วันโรคกระดูกพรุนโลก
20 ต.ค.

