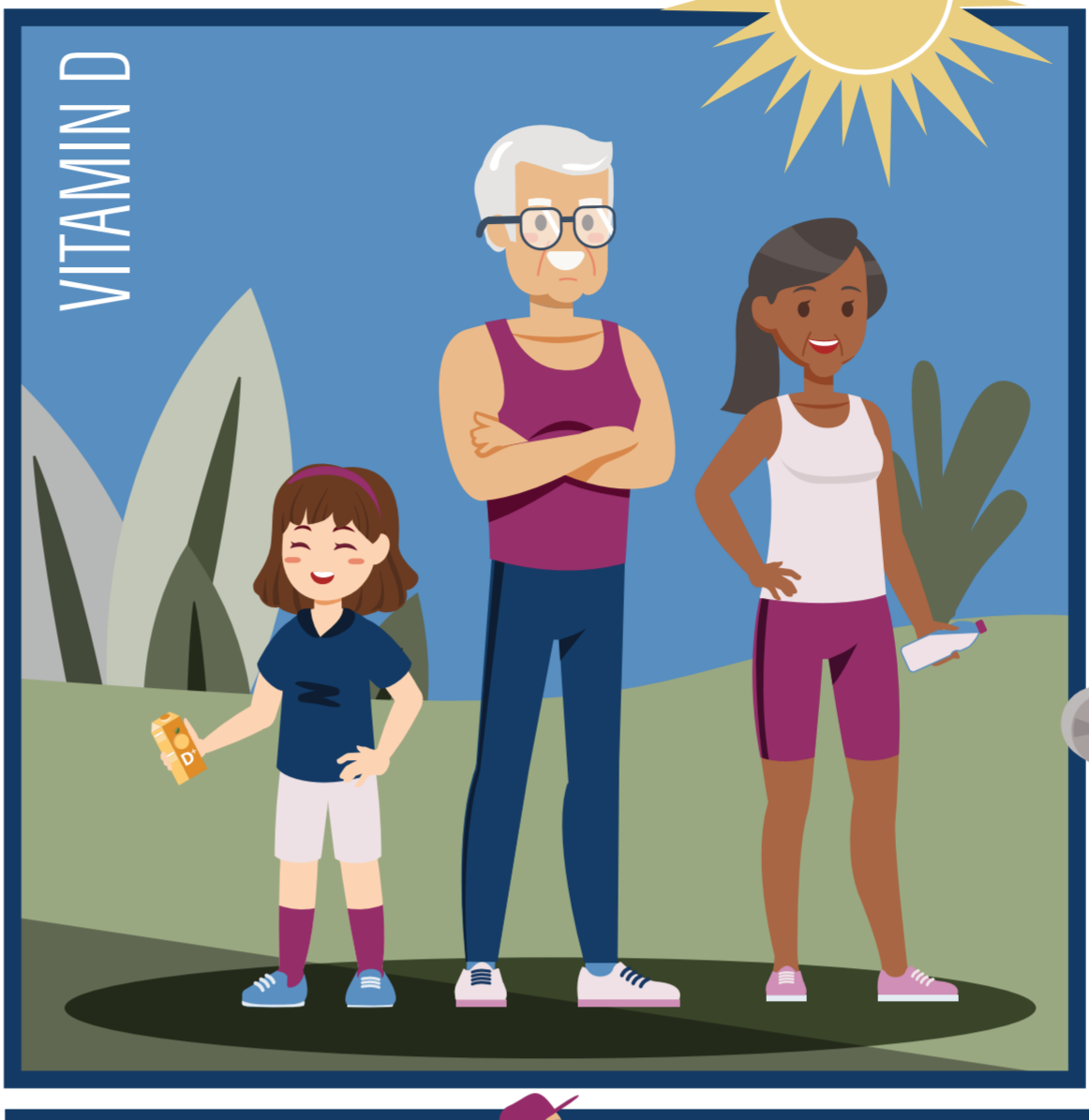




GESUNDE ERNÄHRUNG FÜR DIE KNOCHEN



VITAMIN D



VERMEIDEN SIE ÜBERMÄßIGEN ALKOHOLKONSUM



GESUNDES KÖRPERGEWICHT



REGELMÄßIGE SPORTAKTIVITÄTEN

BESSERE KNOCHEN AUFBAUEN

Die Bausteine für stärkere Knochen und zur Vorbeugung von Osteoporose in jedem Alter



NICHT RAUCHEN



SEIEN SIE SICH IHRER PERSÖNLICHEN RISIKEN BEWUSST

und lassen Sie sich testen

#WORLDOSTEOPOROSISDAY



weltosteoporosetag
20. Oktober

Scannen Sie den QR-Code und besuchen Sie die Plattform www.buildbetterbones.org

