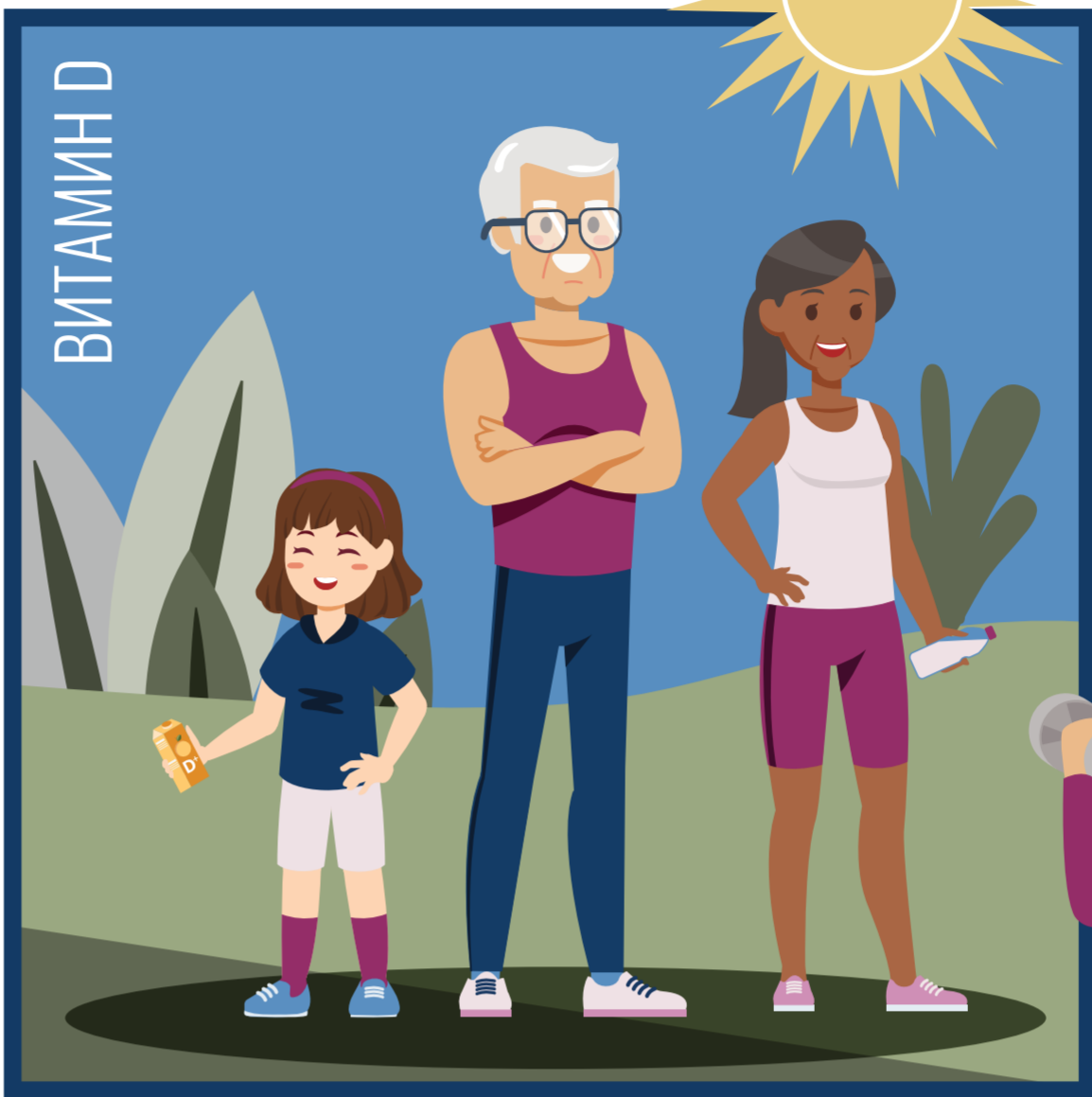


ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ КОСТЕЙ



ВИТАМИН D



ИЗБЕГАЙТЕ ЧРЕЗМЕРНОГО
УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ



РЕГУЛЯРНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ
УПРАЖНЕНИЯ



ЗДОРОВЫЙ ВЕС ТЕЛА



УКРЕПЛЯЙТЕ КОСТИ ЛУЧШЕ

Строительные блоки для укрепления костей и профилактики остеопороза
в любом возрасте

ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ



ПОМНИТЕ О СВОИХ ЛИЧНЫХ РИСКАХ



#WORLDOSTEOPOROSISDAY



Всемирный День Остеопороза
20 октября

Отсканируйте QR-код
и посетите платформу
www.buildbetterbones.org

